

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ปัญญา สังขวดี อาจารย์ภาควิชาบริหารและพัฒนา
การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
2. ดร.ปกรณ์ ประจัญบาน อาจารย์ภาควิชาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยนเรศวร
3. ดร.ภูฟ้า เสวกพันธ์ ผู้ช่วยคณบดีคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
4. ว่าที่ร้อยตรีทวีทรัพย์ เขยผักแว่น อาจารย์ภาควิชาบริหารและพัฒนา
การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
5. นายณรงค์ ดิษดี รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬา
องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการศึกษาค้นคว้า

ภาคผนวก ค ผลการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม (IOC)

การประเมินความสอดคล้องความคิดเห็นเห็นความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร
เขต 1 สำหรับผู้เชี่ยวชาญ

ข้อที่	รายการประเมิน	ความสอดคล้อง					รวม	IOC
		คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3	คนที่ 4	คนที่ 5		
1	ด้านที่ 1 ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ที่โรงเรียนมีที่ออกกำลังกายในร่ม	1	1	1	1	1	5	1
2	มีสถานที่ออกกำลังกายได้มาตรฐานปลอดภัย	1	1	0	1	1	4	0.8
3	สถานที่ออกกำลังกายใช้ประโยชน์ได้หลายอย่าง	1	1	1	1	1	5	1
4	อุปกรณ์เพียงพอ	1	0	1	1	1	4	0.8
5	ที่นั่งพักผ่อน	1	1	1	0	1	4	0.8
6	สถานที่ออกกำลังกายสว่างเพียงพอ	1	1	1	1	1	5	1
7	มีน้ำดื่มสะอาด	1	1	1	1	1	5	1
8	มีห้องปฐมพยาบาลอยู่ใกล้ๆ	1	1	1	1	1	5	1

9	ด้านที่ 2 ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการมี เจ้าหน้าที่บริการ	1	1	1	1	1	5	1
10	มีคนคอยสอนเล่นกีฬา	1	1	1	1	1	5	1
11	มีคนคอยให้ความรู้เรื่องการป้องกัน การบาดเจ็บ	1	1	1	1	1	5	1
12	ห้องสมุดมีหนังสือเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	1	1	1	1	1	5	1
13	มีกิจกรรมออกกำลังกายเสมอ	1	0	1	1	1	4	0.8
14	ด้านที่ 3 ด้านกิจกรรมในการออกกำลังกาย การเดินเพื่อสุขภาพ	1	1	1	1	1	5	1
15	การวิ่ง	1	1	1	0	1	4	0.8
16	กระโดดเชือก	1	1	1	1	1	5	1
17	ฟุตบอล	1	1	1	1	1	5	1
18	วอลเลย์บอล	1	1	1	1	1	5	1
19	แชร์บอล	1	0	1	1	1	4	0.8
20	แฮนด์บอล	1	1	1	1	1	5	1
21	กีฬาป้องกัน	1	1	1	1	1	5	1

22	ด้านที่ 4 ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย เข้า เวลา 06.00-8.00 น.	1	1	1	1	1	5	1
23	บ่าย เวลา 14.30-15.30 น.	1	0	1	1	1	4	0.8
24	เย็น เวลา 16.00-18.00 น.	1	1	1	1	1	5	1

ภาคผนวก ง แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า

แบบสอบถาม เรื่อง ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตรเขต 1

.....

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของนักเรียน

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หน้าข้อความและเขียนข้อความในช่องว่างให้
ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. ขนาดของโรงเรียน

() เล็ก

() กลาง

ตอนที่ 2 ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียน
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตรเขต 1 แบ่งออกเป็น 4 ด้าน
คือ ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรและผู้
ให้บริการ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย

คำชี้แจง

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลขที่ตรงกับความต้องการของนักเรียน
ช่องหมายเลข 5 หมายถึง ความต้องการของนักเรียนอยู่ในระดับ มากที่สุด
ช่องหมายเลข 4 หมายถึง ความต้องการของนักเรียนอยู่ในระดับ มาก
ช่องหมายเลข 3 หมายถึง ความต้องการของนักเรียนอยู่ในระดับ ปานกลาง
ช่องหมายเลข 2 หมายถึง ความต้องการของนักเรียนอยู่ในระดับ น้อย
ช่องหมายเลข 1 หมายถึง ความต้องการของนักเรียนอยู่ในระดับ น้อยที่สุด

ด้านที่ 1 ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ข้อที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	โรงเรียนมีที่ออกกำลังกายในร่ม					
2	ที่ออกกำลังกายมีมาตรฐานและปลอดภัย					
3	ที่ออกกำลังกายใช้ประโยชน์ได้หลายอย่าง					
4	อุปกรณ์เพียงพอ					
5	ที่นั่งพักผ่อน					
6	สถานที่ออกกำลังกายสว่างเพียงพอ					
7	มีน้ำดื่มสะอาด					
8	มีห้องปฐมพยาบาลใกล้ๆ					

ด้านที่ 2 ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ

ข้อที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	มีเจ้าหน้าที่บริการ					
2	มีคณคอยสอนการเล่นกีฬา					
3	มีคณคอยให้ความรู้เรื่องการป้องกันการบาดเจ็บ					
4	ห้องสมุดมีหนังสือเกี่ยวกับการออกกำลังกาย					
5	มีกิจกรรมออกกำลังกายเสมอๆ					

ด้านที่ 3 ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

ข้อที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	การเดินทางเพื่อสุขภาพ					
2	การวิ่ง					
3	ฟุตบอล					
4	กระโดดเชือก					
5	วอลเลย์บอล					
6	แชร์บอล					
7	แฮนด์บอล					
8	ปิงปอง					

ด้านที่ 4 ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย

ข้อที่	ความต้องการ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1	ช่วงเช้า 6.00 – 8.00 น.					
2	ช่วงบ่าย 14.30 – 15.30 น.					
3	ช่วงเย็น 17.00 – 19.00 น.					

ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า

ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า

ชื่อ-ชื่อสกุล	นายไพฑูรย์ กัลยาณวิสุทธิ
วันเดือน ปี เกิด	18 มิถุนายน 2500
ที่อยู่ปัจจุบัน	245 หมู่ที่ 13 ตำบลสามง่าม อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
ที่ทำงานปัจจุบัน	โรงเรียนวัดใหม่ราษฎร์บำรุง ตำบลสามง่าม อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
ตำแหน่งปัจจุบัน	ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนวัดใหม่ราษฎร์บำรุง
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2520	ป.กศ.สูง สังคมศึกษา จากวิทยาลัยครูนครสวรรค์
พ.ศ. 2528	ค.บ.การศึกษานอกระบบ จากวิทยาลัยครูพิบูลสงคราม พิษณุโลก