

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2529.) รายงานการวิจัยเรื่องความต้องการในการออกกำลังกายของ
เยาวชนในชนบทเขตการศึกษา 8 .กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา
- กรมพลศึกษา. (2542.) “การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ศตวรรษ
ที่ 21” . เอกสารประกอบคำบรรยายการอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การศึกษ
2 – 6 (สิงหาคม 2542) : 29
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งประเทศไทย ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2545-**
2549 . กรุงเทพมหานคร : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักงานกฤษฎามนตรี .(2544) **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3**
พ.ศ. 2545 – 2549. กรุงเทพมหานคร : นิเวศมิตร การพิมพ์.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2542). **พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 .**
กรุงเทพมหานคร : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ (2535 , มีนาคม). **การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.** วารสารกีฬา. 26(3)
: 15 – 20.
- จรรยา มีสิน. (2536). **การสร้างสมรรถภาพทางร่างกาย.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์
- จิราวัฒน์ จันทสิทธิ์. (2540). **ศึกษาความต้องการการจัดบริการด้านการออกกำลังกายและ**
กิจกรรมนันทนาการของประชาชนในเขตเทศบาลภาคเหนือ. กรุงเทพฯ :
บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- จิรศักดิ์ บุญนาค. (2545). **การออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี. ถ่ายเอกสาร.
- เจษฎา เจียรน้อย และบรรเทา เกิดปรางค์. (2546). **พลศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ.**
กรุงเทพมหานคร: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ฉลองชัย ม่านโคกสูง.(2537) **ความต้องการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายของ**
นักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท.มหาลั
ยเกษตรศาสตร์.
- ชาญชัย พัฒนอิม. (2546). **พลศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ.** กรุงเทพฯ: พัฒนาวิชาการ.
- ชาติรี ประชาพิพัฒน์ และณฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2545). **แนวทางการส่งเสริมการออกกำลัง**
กายเพื่อสุขภาพ. มหาวิทยาลัยบูรพา: วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา.

- ถนัด รักษ์พงษ์. (2543). **ความต้องการออกกำลังกายของนักเรียนเตรียมทหาร**. ปรินญา
นิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
ถ่ายเอกสาร.
- บรรลุ ศิริพานิช (2541). **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา)**. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- บัญญัติ สุ่มยศ. (2545). **สภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนปลาย**. ปรินญานิพนธ์. กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : บัณฑิตศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- บุญสม มาร์ติน และคณะ. (2541). **การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มพัฒนาการทางด้านสุขภาพ**.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การศาสนา.
- ประวิตร เจนวนรธนะกุล. (2547, กุมภาพันธ์). **บัญญัติ 10 ประการของการออกกำลังกาย**.
Health Today Thailand. 3(3): 80 – 83.
- เป็ค และทอมสัน. (2542). **ทัศนะองค์การแห่งการเรียนรู้**. กรุงเทพมหานคร :
- พินิจ วัชวุฒิ. (2540). **ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนใน
ระดับมัธยมตอนต้นในจังหวัดอุดรดิตถ์**. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ:
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- มนตรี อารีย์. (2545). **สภาพและความต้องการในการออกกำลังของพนักงานธนาคารกรุง
ศรีอยุธยาในเขตจังหวัดสมุทรปราการ**. ปรินญานิพนธ์. กศ.ม.(พลศึกษา) กรุงเทพฯ :
บัณฑิต
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2531). **ประโยชน์ของการออกกำลังกาย**. นิตยสารการท่าเรือ. หน้า 37
- สมชาย ไกรสังข์. (2540). **เอกสารประกอบการสอนวิชา พล 181 บริหารกาย**. กรุงเทพฯ:
ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สมโภชน์ ไวถนอมสัจด์ย์. (2540). **ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาใน
เขตกรุงเทพมหานคร**. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สายัณห์ สุขยิ่ง. (2543). **ความต้องการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของครูและ
เจ้าหน้าที่โรงเรียนในเครือมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล แห่งประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์
ศศ.ม. (พลศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง. ถ่ายเอกสาร.
- สุชา จันท์เอม. (2529). **จิตวิทยาวัยรุ่น**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แพรววิทยา.

- สุพร แก้วกล้าหาญ. (2545). **สภาพและความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียน
นักศึกษาวิทยาลัยช่างศิลป์ ปีการศึกษา 2544.** ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา)
- สุพัชรา ชุ่มเจริญ. (2543). **คู่มือการเรียนการสอนแอโรบิกด้านซ์.** กรุงเทพฯ: พิมพ์อักษร.
- สุภารัตน์ วรทอง. (2537). **ศึกษาการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาในเวลาว่างของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 .**กรุงเทพฯ : บัณฑิตศึกษามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร. ถ่ายเอกสาร.
- เสรี ชมเชย. (2545). **สภาพและความต้องการเพื่อจัดกิจกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน
โรงเรียนอาชีพเอกชน เขตการศึกษา 8.** ปรินญานิพนธ์. กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ :
กรุงเทพฯ ฯ: บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ถ่ายเอกสาร.
- สำฤทธิ์ พุฒิเพ็ญ และอมรรัตน์ พุฒิเพ็ญ (2546: 45 – 46). **ประโยชน์ของกีฬาและ
การออกกำลังกาย.**กรุงเทพฯ: ถ่ายเอกสาร.
- ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. (2526). **หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร:
ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- Bechtol Susan Smith. (2001). **Makut และ Morehouse Physical Education.** Dissertation
Abstracts international – 24 (10) : 100 - B
- Hilderbran, K.M. (1996). **Relationship between Motivation factors and Exercise
Participation of College Students.** , Dissertation Abstracts international – 26 (10)
: 1080 - A
- Stanley B Butler, (1989, December) **Physical Education and Nonphysical Education
Majors : A Comparison of Exercise Behaviors.** Dissertation Abstracts
International. 50(13) : 1591 - A