

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 ดำเนินการตามลำดับคือ สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล และการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การเสนอผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ กำหนดสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
S.D.	แทน	ความสวนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
n	แทน	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
t	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน
*	แทน	ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อตรวจสอบดูความสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถามทุกฉบับแล้ว ผู้ศึกษาค้นคว้าได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังนี้

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

**ตอนที่ 2** ศึกษาความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต1

**ตอนที่ 3** เปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต1

**ตอนที่ 4** เปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนขนาดเล็กและขนาดกลาง ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1

**ตอนที่ 1** ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 3 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2553 จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	156	42.4
หญิง	212	57.6
<b>รวม</b>	<b>368</b>	<b>100.0</b>

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นนักเรียนหญิง จำนวน 212 คน คิดเป็นร้อยละ 57.61 เป็นนักเรียนชาย จำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 42.4

ตาราง 4 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2553

ขนาดโรงเรียน	จำนวน	ร้อยละ
เล็ก	215	58.4
กลาง	153	41.6
<b>รวม</b>	<b>368</b>	<b>100.0</b>

จากตาราง 4 แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนปีที่ 6 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 เป็นนักเรียนที่อยู่ในโรงเรียนขนาดเล็ก 215 คน คิดเป็นร้อยละ 58.4 และเป็นนักเรียนที่อยู่ในโรงเรียนขนาดกลาง จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 41.6

**ตอนที่ 2** ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1

ตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 ประจำปีการศึกษา 2553

ด้าน	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1.ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.53	0.555	มาก
2.ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ	3.48	0.558	ปานกลาง
3.ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.49	0.552	ปานกลาง
4.ด้านเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย	3.51	0.554	มาก
รวม	3.51	0.555	มาก

จากตาราง 5 พบว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 มีความต้องการในการออกกำลังกายด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.51$ ) เมื่อพิจารณาในรายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ( $\bar{X} = 3.53$ ) รองลงมาคือด้านเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ( $\bar{X} = 3.51$ ) ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ( $\bar{X} = 3.49$ ) ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ ( $\bar{X} = 3.48$ ) ตามลำดับ

ตาราง 6 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1.โรงเรียนมีที่ออกกำลังกายในร่ม	3.57	0.562	มาก
2.ที่ออกกำลังกายมีมาตรฐานและปลอดภัย	3.51	0.577	มาก
3.ที่ออกกำลังกายใช้ประโยชน์ได้หลายอย่าง	3.52	0.542	มาก
4.อุปกรณ์เพียงพอ	3.56	0.564	มาก
5.ที่นั่งพักผ่อน	3.48	0.542	ปานกลาง
6.สถานที่ออกกำลังกายสว่างเพียงพอ	3.52	0.542	มาก
7.มีน้ำดื่มสะอาด	3.55	0.555	มาก
8.มีห้องปฐมพยาบาลใกล้ๆ	3.49	0.557	ปานกลาง
รวม	3.52	0.555	มาก

จากตาราง 6 พบว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีความต้องการในการออกกำลังกาย ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.52$ ) เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อ 1 โรงเรียนมีที่ออกกำลังกายในร่ม ( $\bar{X} = 3.57$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ ข้อ 5 ที่นั่งพักผ่อน ( $\bar{X} = 3.48$ )

ตาราง 7 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการในการออกกำลังกาย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ

ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1.มีเจ้าหน้าที่บริการ	3.44	0.588	ปานกลาง
2.มีคณคอยสอนการเล่นกีฬา	3.50	0.552	ปานกลาง
3.มีคณคอยให้ความรู้เรื่องการป้องกันการบาดเจ็บ	3.48	0.552	ปานกลาง
4.ห้องสมุดมีหนังสือเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	3.52	0.537	มาก
5.มีกิจกรรมออกกำลังกายเสมอๆ	3.45	0.560	ปานกลาง
รวม	3.48	0.558	ปานกลาง

จากตาราง 7 พบว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีความต้องการในการออกกำลังกาย ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 3.48$ ) เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ 4 ห้องสมุดมีหนังสือเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ( $\bar{X} = 3.52$ ) และ ข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ ข้อ 5 มีกิจกรรมออกกำลังกายเสมอๆ ( $\bar{X} = 3.45$ )

ตาราง 8 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการในการออกกำลังกาย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1.การเดินเพื่อสุขภาพ	3.51	0.547	มาก
2.การวิ่ง	3.47	0.561	ปานกลาง
3.กระโดดเชือก	3.53	0.552	มาก
4.ฟุตบอล	3.51	0.557	มาก
5.วอลเลย์บอล	3.48	0.567	ปานกลาง
6.แฮร์บอล	3.48	0.532	ปานกลาง
7.แฮนด์บอล	3.47	0.541	ปานกลาง
8.ปิงปอง	3.49	0.562	ปานกลาง
รวม	3.49	0.552	ปานกลาง

จากตาราง 8 พบว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีความต้องการในการออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.52$ ) เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือข้อ 3 กระโดดเชือก ( $\bar{X} = 3.53$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 2 ข้อ คือ ข้อ 2 การวิ่ง และข้อ 7 แขนบอลล์ ( $\bar{X} = 3.47$ )

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการในการออกกำลังกาย ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ด้านเวลาช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย

ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย	$\bar{X}$	S.D.	ระดับความต้องการ
1.เช้า 6.00- 8.00 น.	3.53	0.556	มาก
2.บ่าย 14.30 -15.30 น.	3.57	0.563	มาก
3.เย็น 17.00-19.00 น.	3.44	0.544	ปานกลาง
รวม	3.52	0.555	มาก

จากตาราง 9 แสดงว่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีความต้องการในการออกกำลังกาย ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X} = 3.52$ ) เมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ข้อ 2.บ่าย 14.30 -15.30 น. ( $\bar{X} = 3.57$ ) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ ข้อ 3. เย็น 17.00-19.00 น. ( $\bar{X} = 3.44$ )

**ตอนที่ 3** เปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1

ตาราง 10 แสดงผลเปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
ปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 จำแนก  
ตามเพศ

ที่	ด้าน	ชาย		หญิง		t	Sig
		$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1	อาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.53	0.153	3.53	0.197	0.115	0.908
2	ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ	3.50	0.184	3.47	0.224	1.225	0.221
3	ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.46	0.193	3.51	0.206	-2.254	0.025*
4	ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย	3.54	0.277	3.50	0.312	1.206	0.228
	รวม	3.51	0.098	3.50	0.124	0.409	0.638

ค่า t (0.05 , 368 = 1.960) \* นัยสำคัญที่ระดับ 0.05

จากตาราง 10 พบว่าความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชายหญิง  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตรเขต 1  
ปีการศึกษา 2553 ที่มีต่อด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากร  
และผู้ให้บริการ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ไม่  
แตกต่างกัน

**ตอนที่ 4** เปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนขนาดเล็กและขนาดกลาง ในโรงเรียนสังกัดสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1

ตาราง 11 แสดงผลการเปรียบเทียบความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาพิจิตร เขต 1 จำแนกตามขนาดโรงเรียน

ที่	ด้าน	ขนาดเล็ก		ขนาดกลาง		t	Sig
		$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
1	ด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	3.53	0.176	3.52	0.184	0.431	0.667
2	ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ	3.49	0.208	3.48	0.209	0.359	0.720
3	ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย	3.50	0.205	3.48	0.197	0.750	0.454
4	ด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย	3.51	0.290	3.52	0.310	-0.100	0.920
	รวม	3.51	0.105	3.50	0.125	0.571	0.568*

ค่า  $t(0.05, 368) = 1.960$  \* นัยสำคัญที่ระดับ 0.05

จากตาราง 11 พบว่า ความต้องการในการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนขนาดเล็กและขนาดกลาง ที่มีต่อด้านอาคารสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรและผู้ให้บริการ ด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย และด้านช่วงเวลาที่ต้องการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกัน