

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

เพื่อตรวจสอบความเหมาะสมบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
แบบทดสอบความรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้านและทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
และแบบวัดความพึงพอใจ

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. นายจිරวัฒน์ เนียรภาค | นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนครสวรรค์ |
| 2. นายปฐมพงษ์ พันธุ์คง | นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย |
| 3. นายประจวบ พวงสมบัติ | นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย |
| 4. นายสมหมาย จันท์เกษ | ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนหนองกรด
เขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา เขต 42 |
| 5. นายสุชาติ นิชเปี่ยม | ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบรรพตพิสัย
พิทยาคม เขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา
เขต 42 |

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. บทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
2. แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพเนื้อหา
3. แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพสื่อ
4. แบบทดสอบความรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้านก่อนเรียน
5. แบบทดสอบความรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้านหลังเรียน
6. แบบวัดทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
7. แบบสอบถามความพึงพอใจ

2. แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพเนื้อหา

คำชี้แจง

แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เชี่ยวชาญ

ส่วนที่ 2 รายการประเมิน เป็นมาตราส่วนประมาณค่า โดยแบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เหมาะสมมากที่สุด

4 หมายถึง เหมาะสมมาก

3 หมายถึง เหมาะสมปานกลาง

2 หมายถึง เหมาะสมน้อย

1 หมายถึง ควรปรับปรุง

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

กรุณากรอกแบบประเมินให้ครบทุกข้อและตรงตามความคิดเห็นของท่านให้มากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เชี่ยวชาญ

คำชี้แจง กรุณากรอกข้อมูลลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง () ตามความจริง

1. ชื่อ.....นามสกุล.....
2. อายุ.....ปี
3. วุฒิการศึกษา () ปริญญาตรี.....
() ปริญญาโท.....
() ปริญญาเอก.....
4. อาชีพ.....ตำแหน่ง.....
5. สถานที่ปฏิบัติงาน.....
6. ประสบการณ์ในการทำงาน.....ปี

ส่วนที่ 2 แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพเนื้อหา

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องตามความคิดเห็นของท่าน

รายการประเมิน	ระดับความเหมาะสม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ควรปรับปรุง
1. เนื้อหาเหมาะสมกับวัตถุประสงค์					
2. ความถูกต้องของเนื้อหา					
3. ความเหมาะสมในการจัดเรียงลำดับเนื้อหา					
4. ความทันสมัยของเนื้อหา					
5. การแบ่งหมวดหมู่ของเนื้อหา					
6. ความเหมาะสมของปริมาณเนื้อหา					
7. ความเหมาะสมของคำถามในแบบทดสอบ					
8. ความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ในเนื้อหา					
9. เนื้อหาที่มีความเหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย					
10. ความสมบูรณ์ของเนื้อหา					
11. ความเหมาะสมในการทบทวนเนื้อหา					
12. ภาพประกอบสื่อสารความหมายได้ตรงกับเนื้อหา					
13. ภาพกราฟิกสื่อความหมายได้ตรงกับเนื้อหา					
14. เนื้อหาสอดคล้องเพื่อการศึกษา					
15. บทเรียนนี้มีความเหมาะสมในการนำไปเผยแพร่เพื่อเรียนรู้ได้					

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

3. แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพสื่อ

คำชี้แจง

แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพของสื่อ แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เชี่ยวชาญ

ส่วนที่ 2 รายการประเมิน เป็นมาตราส่วนประมาณค่า โดยแบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เหมาะสมมากที่สุด

4 หมายถึง เหมาะสมมาก

3 หมายถึง เหมาะสมปานกลาง

2 หมายถึง เหมาะสมน้อย

1 หมายถึง ควรปรับปรุง

ส่วนที่ 3 ความคิดเห็นอื่น ๆ

กรุณากรอกแบบประเมินให้ครบทุกข้อและตรงตามความคิดเห็นของท่านให้มากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เชี่ยวชาญ

คำชี้แจง กรุณากรอกข้อมูลลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง () ตามความจริง

1. ชื่อ.....นามสกุล.....
2. อายุ.....ปี
3. วุฒิการศึกษา () ปริญญาตรี.....
() ปริญญาโท.....
() ปริญญาเอก.....
4. อาชีพ.....ตำแหน่ง.....
5. สถานที่ปฏิบัติงาน.....
6. ประสบการณ์ในการทำงาน.....ปี

ส่วนที่ 2 แบบประเมินบทเรียนมัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน
สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ด้านคุณภาพสื่อ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องตามความคิดเห็นของท่าน

รายการประเมิน	ระดับความเหมาะสม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ควรปรับปรุง
1. ความเหมาะสมของการใช้สีพื้นหลัง					
2. ความเหมาะสมของรูปแบบอักษร					
3. ความเหมาะสมของขนาดตัวอักษร					
4. ความเหมาะสมของสีตัวอักษร					
5. ความเหมาะสมขององค์ประกอบในหน้าจอ					
6. ความเหมาะสมของเสียงประกอบ					
7. การออกแบบกราฟิกหน้าจอมีความสวยงาม					
8. ภาพประกอบสอดคล้องกับเนื้อหา					
9. ภาพประกอบสามารถมองเห็นได้ชัดเจน					
10. ภาพในวีดิทัศน์ มีความคมชัด					
11. เสียงในวีดิทัศน์มีความชัดเจน					
12. ปุ่มการใช้งานออกแบบได้ดี สื่อความหมาย					
13. ปุ่มการใช้งานออกแบบให้ใช้งานได้ง่าย					
14. การเชื่อมโยงของส่วนต่างๆมีความสะดวก					
15. ส่วนนำ (Title) มีความสวยงาม					
16. ความเหมาะสมของแบบฝึกหัด					
17. ความเหมาะสมของเกม					
18. รูปแบบของแบบทดสอบมีความเหมาะสม					
19. วิธีการสรุปผลคะแนนในแบบทดสอบ					
20. การแบ่งโครงสร้างของเนื้อหาในบทเรียนมีความเหมาะสม					
21. บทเรียนน่าสนใจและดึงดูดต่อการเรียน					

รายการประเมิน	ระดับความเหมาะสม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
22. การออกแบบกิจกรรมในบทเรียนสามารถ บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้					
23. ส่วนประกอบอื่นๆ ได้แก่ หน้าวัตถุประสงค์ หน้าผู้จัดทำ หน้าออกจากโปรแกรม					
24. ความสวยงามของกล่องบรรจุภัณฑ์					
25. บทเรียนนี้มีความเหมาะสมในการนำไป เผยแพร่เพื่อการเรียนรู้ได้					

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

4. แบบทดสอบก่อนเรียน

รายวิชา เพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553

ผู้สอน นายจรัญ ชันศิริ จำนวน 30 ข้อ เวลาที่ใช้ในการสอบ 30 นาที

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่เห็นว่าถูกต้องเพียงข้อเดียว และทำเครื่องหมายกากบาท (X)

ลงในกระดาษคำตอบ

1. ข้อใดถูกต้องเมื่อเข้าสู่วัยแตกสาว
 - ก. มีขนขึ้นที่รักแร้และอวัยวะเพศ
 - ข. สะโพกผาย
 - ค. อากาศเสียวหรือคันที่หน้าอกหรือหัวนม
 - ง. ถูกทุกข้อ
2. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอวัยวะของเพศหญิง
 - ก. แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือส่วนภายนอก และส่วนภายใน
 - ข. เยื่อพรหมจรรย์อาจฉีกขาดได้ จากการเล่นกีฬาหรือปั่นจักรยาน
 - ค. ปุ่มคริสตอริสมิ์ชื่ออีกอย่างหนึ่งว่า “ปุ่มเร้าอารมณ์”
 - ง. ถูกทุกข้อ
3. ข้อใดถูกต้อง
 - ก. รังไข่ทำหน้าที่สร้างไข่และผลิตฮอร์โมนของความเป็นเพศหญิง
 - ข. มดลูกใช้เป็นที่ฝังตัวของตัวอ่อน
 - ค. เชื้ออสุจิและไข่จะปฏิสนธิกันบริเวณท่อน้ำไข่
 - ง. ถูกทุกข้อ
4. ข้อใดคือวิธีดูแลอวัยวะสืบพันธุ์ที่ไม่ถูกต้อง
 - ก. ควรรักษาความสะอาดด้วยการชำระล้างอวัยวะเพศภายนอกด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง ที่อาบน้ำ
 - ข. ทุกครั้งหลังการถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะควรใช้น้ำล้างให้สะอาดแล้วใช้กระดาษชำระซับให้แห้ง
 - ค. ควรใช้ชุดชั้นในคับเพื่อกระชับทรง
 - ง. การทำความสะอาดอวัยวะเพศโดยใช้กระดาษชำระเช็ดจากด้านหน้าไปด้านหลังจากอวัยวะเพศ ไปทางทวารหนักเพื่อไม่ให้เชื้อโรคจากทวารหนักติดต่อมายังช่องคลอด

5. ข้อใดคือความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับประจำเดือน
- ประจำเดือนคือสิ่งที่ร่างกายไม่ได้ใช้งานแล้วและถูกขับออกมาในรูปของเลือด
 - ผู้หญิงส่วนใหญ่จะมีประจำเดือนทุก 28 วัน
 - การมีประจำเดือนเป็นสัญญาณบอกถึงความเป็นสาวและสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้แล้ว
 - ประจำเดือนสามารถมาคลาดเคลื่อนมากหรือน้อยกว่า 7 วันได้
6. ข้อใดถูกต้อง
- ประจำเดือนที่มาปกติทุกเดือนแสดงถึงความปกติของระบบอวัยวะสืบพันธุ์
 - การรับประทานผักผลไม้มากขึ้น ลดบริโภคน้ำตาลและเกลือจะช่วยลดอาการเจ็บหรือคัดตึงที่หน้าอกและมีสิวขึ้นตามใบหน้าก่อนประจำเดือนจะมา
 - อาการตกขาวหรือมูกใส (ไม่มีอาการคัน) ไหลออกมาจากช่องคลอดก่อนมีประจำเดือนเป็นปกติที่อาจเกิดขึ้นได้
 - ถูกทุกข้อ
7. ข้อใดไม่ใช่วิธีการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดท้องน้อยขณะมีประจำเดือน
- ทานยาแก้ปวดเช่น พาราเซตามอล
 - ประคบหน้าท้องด้วยถุงน้ำอุ่น
 - ออกกำลังกายบริหารหรือเล่นกีฬาหนักๆ
 - นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
8. ข้อใดไม่เป็นวิธีการดูแลตนเองขณะมีประจำเดือน
- ระหว่างมีประจำเดือนควรจะเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก 3-4 ชั่วโมง
 - นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอและทำจิตใจให้แจ่มใส
 - ทำความสะอาดอวัยวะเพศภายนอกบ่อยๆเพื่อป้องกันการหมักหมมและกลิ่นไม่พึงประสงค์
 - สังเกตความผิดปกติของร่างกาย เช่น ปวดท้องมาก หรือ ประจำเดือนมามากผิดปกติ
9. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอาการตกขาว
- อาการตกขาวสามารถเกิดขึ้นได้ในช่วงกลางของวงจรประจำเดือนหรือเกิดขึ้นหลังประจำเดือนหมดใหม่ๆ
 - ตกขาวที่มีลักษณะข้น มีกลิ่นเหม็น หรือมีอาการคันร่วมด้วยเป็นอาการตกขาวที่ผิดปกติ
 - การใช้กางเกงในที่ไม่สะอาด การใส่กางเกงยีนส์รัดรูป หรือการมีเพศสัมพันธ์ เป็นสาเหตุของตกขาวที่ผิดปกติ
 - ถูกทุกข้อ

10. ข้อใดถูกต้องเรื่องการสวนล้างช่องคลอด

- ก. การสวนล้างช่องคลอดหรือบริเวณภายในอวัยวะเพศเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็น
- ข. การสวนล้างช่องคลอดบ่อยๆ โดยใช้ยาต่างๆเป็นอันตรายต่อผนังช่องคลอด
- ค. การสวนล้างช่องคลอดที่ทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่ายขึ้น
- ง. ถูกทุกข้อ

11. อาการแสดงในข้อใดหมายถึงการย่างเข้าสู่วัยหนุ่ม

- ก. ความสูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
- ข. บริเวณไหล่และหน้าอกจะขยายออก
- ค. เสียงจะแตกพร่า มีขนขึ้นตามที่แตกต่างกัน เช่น อวัยวะเพศ รักแร้ หน้าอก และบริเวณขา
- ง. ถูกทุกข้อ

12. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอวัยวะเพศชาย

- ก. ขนที่ปกคลุมบริเวณรอบโคนขององคชาติช่วยลดการระแทกและการเสียดสีในขณะที่มีเพศสัมพันธ์
- ข. องคชาติสามารถยืดหดได้และจะมีขนาดใหญ่ขึ้นตามการเจริญเติบโตของร่างกาย
- ค. ตอนปลายของส่วนหัวขององคชาติจะเป็นส่วนที่ไวต่อความรู้สึกเนื่องจากมีเส้นประสาทอยู่เป็นจำนวนมาก
- ง. ถูกทุกข้อ

13. ข้อใดถูกต้อง

- ก. ขนาดของอวัยวะเพศไม่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์และการบรรลุถึงจุดสุดยอดของหญิงและชาย
- ข. ขนาดของอวัยวะเพศไม่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์
- ค. อวัยวะเพศขณะที่อ่อนตัวอยู่ยังมีขนาดใหญ่ จะขยายตัวได้น้อยเวลาที่แข็งตัว อวัยวะเพศมีขนาดเล็กเวลาอ่อนตัว จะยิ่งขยายใหญ่ได้มากขึ้นเวลาแข็งตัว
- ง. ถูกทุกข้อ

14. ข้อใดถูกต้องเรื่องการดูแลอวัยวะ

- ก. อวัยวะปกติคืออวัยวะลูกหนึ่ง(มักจะเป็นด้านซ้าย)จะห้อยลงต่ำกว่าอีกด้านหนึ่งเล็กน้อย
- ข. ดูแลลูกบองกันมิให้อะไรมากระแทกอวัยวะ
- ค. อวัยวะอาจมีจุดต่างดำ สีว หรือไฟก็ได้ถือเป็นเรื่องปกติ
- ง. ถูกทุกข้อ

15. ข้อใดถูกต้องเรื่องน้ำอสุจิ

- ก. อัณฑะจะทำหน้าที่ผลิตสเปิร์มหรือตัวอสุจิและน้ำอสุจิ
- ข. น้ำอสุจิจะมีลักษณะเป็นสีนํ้านม (ขาวขุ่น) ประกอบด้วยตัวอสุจิ สารคัดหลั่งจากต่อมลูกหมาก
- ค. การฉีกเปื่อยเกิดจากร่างกายมีการผลิตน้ำอสุจิเก็บสะสมเอาไว้และเมื่อมีปริมาณมากเกินไปจนร่างกายขับออกมาตามธรรมชาติ
- ง. ถูกทุกข้อ

16. ข้อใดเป็นการดูแลอวัยวะเพศชายที่ถูกต้อง

- ก. ทำความสะอาดภายนอกด้วยสบู่เป็นประจำทุกวันขณะอาบน้ำ
- ข. การกำจัดขี้เปื่อยบริเวณบริเวณคอขอตได้ผิวหนังองคชาติด้วยการดึงหนังหุ้มองคชาติให้ร่นขึ้นมาจนถึงคอขอตและใช้สบู่ถูให้ครบขี้เปื่อยหลุดออกและล้างออกด้วยน้ำสะอาด
- ค. การรูดหนังหุ้มปลายองคชาติขึ้นลงบ่อยๆจะช่วยให้คนที่มีหนังหุ้มปลายเล็กสามารถลดปัญหาการเจ็บเวลาที่อวัยวะเพศแข็งตัวเต็มที่
- ง. ถูกทุกข้อ

17. ข้อใดไม่ใช่คือประโยชน์ของการขลิบอวัยวะเพศชาย

- ก. สะดวกต่อการทำความสะอาดอวัยวะเพศ
- ข. ลดความเจ็บปวดสำหรับคนที่มีหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศไม่เปิดเมื่ออวัยวะเพศแข็งตัว
- ค. เพิ่มความรู้สึกทางเพศ
- ง. เป็นการปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนา เช่น ศาสนาอิสลาม

18. ข้อใดคือวิธีการตรวจหาความผิดปกติที่เกิดขึ้นที่อัณฑะ

- ก. การลองชั่งน้ำหนักลูกอัณฑะในอุ้งมือ
- ข. การคลำลูกอัณฑะให้ทั่วโดยใช้มือทั้งสองข้างคลึงลูกอัณฑะเพื่อตรวจความผิดปกติ
- ค. การยื่นตรวจหน้ากระจกเพื่อหาอาการบวมหรือขนาดที่เปลี่ยนแปลงไปของอัณฑะ
- ง. ถูกทุกข้อ

19. ข้อใดถูกต้องเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์

- ก. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยแล้วหลังน้ำอสุจิกายนอกช่องคลอดของฝ่ายหญิงสามารถทำให้ฝ่ายหญิงตั้งครรภ์ได้
- ข. การนับระยะปลอดภัยเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์จะใช้ได้ผลเฉพาะผู้หญิงที่มีรอบเดือนสม่ำเสมอเท่านั้น
- ค. วิธีนับ "หน้าเจ็ด" นับล่วงหน้า 7 วัน ก่อนวันที่คาดว่าจะประจำเดือนจะมา และ "หลังเจ็ด" นับตั้งแต่วันแรกที่ประจำเดือนมาเป็นวันที่หนึ่งและนับต่อไปอีก 6 วัน

ง. ถูกทุกข้อ

20. เมื่อมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันควรทำอย่างไร

ก. สวมล้างช่องคลอดเพื่อฆ่าเชื้ออสุจิ

ข. สังเกตรอบเดือนหากไม่มาภายใน 15 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์ควรตรวจการตั้งครรภ์

ค. รับประทานยาคุมฉุกเฉิน

ง. ข้อ ข และ ข้อ ค ถูกต้อง

21. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานยาคุมฉุกเฉิน

ก. รับประทานครั้งละ 2 เม็ด เม็ดแรกรับประทานภายใน 72 ชั่วโมง เม็ดที่ 2 ห่างจากเม็ดแรก 12 ชั่วโมง

ข. ภายใน 1 เดือน ไม่ควรรับประทานเกิน 4 เม็ด

ค. ควรรับประทานในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น

ง. ถูกทุกข้อ

22. อาการใดเป็นอาการแสดงของการตั้งครรภ์

ก. ปัสสาวะบ่อย

ข. คลื่นไส้อาเจียนบ่อยๆ

ค. ขาดประจำเดือน

ง. ถูกทุกข้อ

23. ถ้าตั้งครรภ์ในวัยเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไร

ก. ลาพักการเรียนชั่วคราวในช่วงท้องและคลอด และหาใครสักคนช่วยดูแลลูกให้ก่อนหรือรับเป็นบุตรบุญธรรมเพื่อจะได้กลับไปเรียนต่อ

ข. หาคนใกล้ชิดหรือคนในครอบครัวของหญิงหรือชายที่เข้าใจสักคนที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือและพร้อมที่จะช่วยดูแลลูกหลังคลอดให้กับเราไปก่อน

ค. เริ่มต้นชีวิตคู่ไปด้วยกันเลยและวางแผนที่จะดูแลลูกร่วมกันต่อไป

ง. ถูกทุกข้อ

24. ข้อใดเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ก. โรคเอดส์

ข. หิด

ค. พยาธิในช่องคลอด

ง. ถูกทุกข้อ

25. ข้อใดถูกต้อง

- ก. การช่วยตัวเองและช่วยทำให้เกิดความผ่อนคลายความต้องการทางเพศ
- ข. การช่วยตัวเองเป็นบาปและเป็นเรื่องผิดปกติ
- ค. ควรหากิจกรรมหรืองานอดิเรกทำหรือออกกำลังกาย เพื่อลดความรู้สึกทางเพศ
- ง. ข้อ ก และข้อ ค ถูก

26. มีเพศสัมพันธ์อย่างไร ถึงจะปลอดภัยไม่ท้องและป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- ก. ใช้ถุงยางทุกครั้ง
- ข. ยาคุมกำเนิดแบบเม็ด
- ค. ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน
- ง. ถูกทุกข้อ

27. ข้อใดเป็นข้อดีของการใช้ถุงยางอนามัย

- ก. ช่วยยืดเวลาการหลังของผู้ชายให้ช้าลง
- ข. ป้องกันทั้งเรื่องตั้งครรภ์และเอดส์
- ค. มีให้เลือกใช้หลายแบบ
- ง. ถูกทุกข้อ

27. ข้อใดไม่ถูกต้องเรื่องการใช้ถุงยางอนามัย

- ก. ใส่ถุงยางอนามัยสองชั้นเพื่อป้องกันโรคเอดส์และป้องกันการตั้งครรภ์
- ข. ใส่ถุงยางอนามัยเมื่อใกล้หลัง
- ค. บีบปลายถุงยางอนามัยไล่ลมก่อนสวมแล้วรูดให้สุดโคนทุกครั้ง
- ง. ข้อ ก และ ข้อ ข ถูก

28. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานยาคุมกำเนิด

- ก. เริ่มกินเม็ดแรกภายในห้าวันแรกของการมีประจำเดือน แล้วหลังจากนั้นกินติดต่อกันทุกวัน ๆ ละ 1 เม็ดจนหมดแผง
- ข. ถ้าลืมกิน 1 วัน ให้กิน 2 เม็ด ในวันถัดไป
- ค. ถ้าลืมกินเกิน 2 วัน ควรหยุดกินยาคุม และให้เลือกวิธีคุมกำเนิดอื่น ๆ แทน เช่น ใช้ถุงยางอนามัย เป็นต้น แล้วจึงค่อยเริ่มกินยาคุมแผงใหม่ในวันแรกของประจำเดือนครั้งต่อไป
- ง. ถูกทุกข้อ

29. ข้อใดคือวิธีการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ก. ไม่เปิดโอกาสอยู่เพื่อนชายสองต่อสองในที่ลับตาคน

ข. สอนค่านิยมรักนวลสงวนตัว

ค. ไม่สนับสนุนการแต่งตัวล่อแหลม เช่น แต่งตัวโป้

ง. ถูกทุกข้อ

30. ข้อใดคือวิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยเรียน

ก. ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์

ข. ยาคุมฉุกเฉินหลังที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน

ค. นั้บระยะปลอดภัยก่อนมีเพศสัมพันธ์

ง. ข้อ ก และ ข้อ ข ถูก

เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน

รายวิชา เพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553

ผู้สอน นายจรัญ ชันศิริ จำนวน 30 ข้อ เวลาที่ใช้ในการสอบ 30 นาที

ข้อ	คำตอบ
1	ง
2	ง
3	ง
4	ค
5	ค
6	ง
7	ค
8	ข
9	ง
10	ง
11	ง
12	ง
13	ง
14	ง
15	ง

ข้อ	คำตอบ
16	ง
17	ค
18	ง
19	ง
20	ง
21	ง
22	ง
23	ง
24	ง
25	ง
26	ก
27	ง
28	ง
29	ง
30	ก

5. แบบทดสอบหลังการเรียนรู้

รายวิชา เพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553

ผู้สอน นายจรัญ ชันศิริ จำนวน 30 ข้อ เวลาที่ใช้ในการสอบ 30 นาที

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่เห็นว่าถูกต้องเพียงข้อเดียว และทำเครื่องหมายกากบาท (X)

ลงในกระดาษคำตอบ

1. ข้อใดคือวิธีดูแลอวัยวะสืบพันธุ์ที่ไม่ถูกต้อง
 - ก. ควรรักษาความสะอาดด้วยการชำระล้างอวัยวะเพศภายนอกด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง ที่อาบน้ำ
 - ข. ทุกครั้งหลังการถ่ายอุจจาระหรือปัสสาวะควรใช้น้ำล้างให้สะอาดแล้วใช้กระดาษชำระซับให้แห้ง
 - ค. ควรใช้ชุดชั้นในคับเพื่อกระชับทรวดทรง
 - ง. การทำความสะอาดอวัยวะเพศโดยใช้กระดาษชำระเช็ดจากด้านหน้าไปด้านหลังจากอวัยวะเพศ ไปทางทวารหนักเพื่อไม่ให้เชื้อโรคจากทวารหนักติดต่อมายังช่องคลอด
2. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอวัยวะของเพศหญิง
 - ก. แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือส่วนภายนอก และส่วนภายใน
 - ข. เยื่อพรหมจรรย์อาจฉีกขาดได้ จากการเล่นกีฬาหรือปั่นจักรยาน
 - ค. ปุ่มคริสตอริสมิ์ชื่ออีกอย่างหนึ่งว่า “ปุ่มเจ้าอารมณ์”
 - ง. ถูกทุกข้อ
3. ข้อใดถูกต้องเรื่องการสวนล้างช่องคลอด
 - ก. การสวนล้างช่องคลอดหรือบริเวณภายในอวัยวะเพศเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็น
 - ข. การสวนล้างช่องคลอดบ่อยๆ โดยใช้น้ำยาต่างๆเป็นอันตรายต่อผนังช่องคลอด
 - ค. การสวนล้างช่องคลอดที่ทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่ายขึ้น
 - ง. ถูกทุกข้อ
4. ข้อใดไม่เป็นวิธีการดูแลตนเองขณะมีประจำเดือน
 - ก. ระหว่างมีประจำเดือนควรเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก 3-4 ชั่วโมง
 - ข. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอและทำจิตใจให้แจ่มใส
 - ค. ทำความสะอาดอวัยวะเพศภายนอกบ่อยๆเพื่อป้องกันการหมักหมมและกลิ่นไม่พึงประสงค์
 - ง. สังเกตความผิดปกติของร่างกาย เช่น ปวดท้องมาก หรือ ประจำเดือนมามากผิดปกติ

5. ข้อใดถูกต้องเมื่อเข้าสู่วัยแตกสวา
- ก. มีขนขึ้นที่รักแร้และอวัยวะเพศ
- ข. สะโพกผาย
- ค. อาการเสียวหรือคันที่หน้าอกหรือหัวนม
- ง. ถูกทุกข้อ
6. ข้อใดคือความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับประจำเดือน
- ก. ประจำเดือนคือสิ่งที่ร่างกายไม่ได้ใช้งานแล้วและถูกขับออกมาในรูปของเลือด
- ข. ผู้หญิงส่วนใหญ่จะมีประจำเดือนทุก 28 วัน
- ค. การมีประจำเดือนเป็นสัญญาณบอถึงความเป็นสาวและสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้แล้ว
- ง. ประจำเดือนสามารถมาคลาดเคลื่อนมากหรือน้อยกว่า 7 วันได้
7. ข้อใดไม่ใช่วิธีการดูแลตนเองเมื่อมีอาการปวดท้องน้อยขณะมีประจำเดือน
- ก. ทานยาแก้ปวดเช่น พาราเซตามอล
- ข. ประคบหน้าท้องด้วยถุงน้ำอุ่น
- ค. ออกกายบริหารหรือเล่นกีฬาหนักๆ
- ง. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
8. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอาการตกขาว
- ก. อาการตกขาวสามารถเกิดขึ้นได้ในช่วงกลางของวงจรประจำเดือนหรือเกิดขึ้นหลังประจำเดือนหมดใหม่ๆ
- ข. ตกขาวที่มีลักษณะข้น มีกลิ่นเหม็น หรือมีอาการคันร่วมด้วยเป็นอาการตกขาวที่ผิดปกติ
- ค. การใช้กางเกงในที่ไม่สะอาด การใส่กางเกงยีนส์รัดรูป หรือการมีเพศสัมพันธ์ เป็นสาเหตุของตกขาวที่ผิดปกติ
- ง. ถูกทุกข้อ
9. ข้อใดถูกต้อง
- ก. รังไข่ทำหน้าที่สร้างไข่และผลิตฮอร์โมนของความเป็นเพศหญิง
- ข. มดลูกใช้เป็นที่ฝังตัวของตัวอ่อน
- ค. เชื้ออสุจิและไข่จะปฏิสนธิกันบริเวณท่อน้ำไข่
- ง. ถูกทุกข้อ

10. ข้อใดถูกต้อง

- ก. ประจำเดือนที่มาปกติทุกเดือนแสดงถึงความปกติของระบบอวัยวะสืบพันธุ์
- ข. การรับประทานผักผลไม้มากขึ้น ลดบริโภคน้ำตาลและเกลือจะช่วยลดอาการเจ็บหรือคัดตึงที่หน้าอกและมีสีวขึ้นตามใบหน้าก่อนประจำเดือนจะมา
- ค. อาการตกขาวหรือมูกใส (ไม่มีอาการคัน) ไหลออกมาจากช่องคลอดก่อนมีประจำเดือนเป็นปกติที่อาจเกิดขึ้นได้
- ง. ถูกทุกข้อ

11. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการขลิบอวัยวะเพศชาย

- ก. สะดวกต่อการทำความสะอาดอวัยวะเพศ
- ข. ลดความเจ็บปวดสำหรับคนที่มีหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศไม่เปิดเมื่ออวัยวะเพศแข็งตัว
- ค. เพิ่มความรู้สึกทางเพศ
- ง. เป็นการปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนา เช่น ศาสนาอิสลาม

12. ข้อใดถูกต้องเรื่องการดูแลอวัยวะ

- ก. อวัยวะปกติคืออวัยวะลูกหนึ่ง(มักจะเป็นด้านซ้าย)จะห้อยลงต่ำกว่าอีกด้านหนึ่งเล็กน้อย
- ข. ดูแลลูกบองกันมิให้อะไรมากระทบอวัยวะ
- ค. อวัยวะอาจมีจุดต่างดำ สีว หรือไฝก็ได้ถือเป็นเรื่องปกติ
- ง. ถูกทุกข้อ

13. อาการแสดงในข้อใดหมายถึงการย่างเข้าสู่วัยหนุ่ม

- ก. ความสูงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว
- ข. บริเวณไหล่และหน้าอกจะขยายออก
- ค. เสียงจะแตกพร่า มีขนขึ้นตามที่ต่างๆ เช่น อวัยวะเพศ รักแร้ หน้าอก และบริเวณขา
- ง. ถูกทุกข้อ

14. ข้อใดถูกต้อง

- ก. ขนาดของอวัยวะเพศไม่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์และการบรรลุถึงจุดสุดยอดของหญิงและชาย
- ข. ขนาดของอวัยวะเพศไม่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์
- ค. อวัยวะเพศขณะที่อ่อนตัวอยู่ยังมีขนาดใหญ่ จะขยายตัวได้น้อยเวลาที่แข็งตัว อวัยวะเพศมีขนาดเล็กเวลาอ่อนตัว จะยิ่งขยายใหญ่ได้มากขึ้นเวลาแข็งตัว
- ง. ถูกทุกข้อ

15. ข้อใดเป็นการดูแลผู้ป่วยเพศชายที่ถูกต้อง

- ก. ทำความสะอาดภายนอกด้วยสบู่เป็นประจำทุกวันขณะอาบน้ำ
- ข. การกำจัดขี้เปียกบริเวณบริเวณคอขอตได้ผิวหนังองศาชาติด้วยการดึงหนังหุ้มองศาชาติให้ร่นขึ้นมาจนถึงคอขอตและใช้สบู่ถูให้ครบขี้เปียกหลุดออกและล้างออกด้วยน้ำสะอาด
- ค. การรูดหนังหุ้มปลายองศาชาติขึ้นลงบ่อยๆจะช่วยให้คนที่มีหนังหุ้มปลายเล็กสามารถลดปัญหาการเจ็บเวลาที่อวัยวะเพศแข็งตัวเต็มที่
- ง. ถูกทุกข้อ

16. ข้อใดคือวิธีการตรวจหาความผิดปกติที่เกิดขึ้นที่อวัยวะ

- ก. การลองชั่งน้ำหนักลูกอวัยวะในอุ้งมือ
- ข. การคลำลูกอวัยวะให้ทั่วโดยใช้มือทั้งสองข้างคลำลูกอวัยวะเพื่อตรวจความผิดปกติ
- ค. การยื่นตรวจหน้ากระจกเพื่อหาอาการบวมหรือขนาดที่เปลี่ยนแปลงไปของอวัยวะ
- ง. ถูกทุกข้อ

17. ข้อใดถูกต้องเรื่องน้ำอสุจิ

- ก. อวัยวะจะทำหน้าที่ผลิตสเปิร์มหรือตัวอสุจิและน้ำอสุจิ
- ข. น้ำอสุจิจะมีลักษณะเป็นสีนํ้านม (ขาวขุ่น) ประกอบด้วยตัวอสุจิ สารคัดหลั่งจากต่อมลูกหมาก
- ค. การฝันเปียกเกิดจากร่างกายมีการผลิตน้ำอสุจิเก็บสะสมเอาไว้และเมื่อมีปริมาณมากเกินไปจนร่างกายขับออกมาตามธรรมชาติ
- ง. ถูกทุกข้อ

18. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับอวัยวะเพศชาย

- ก. ขนที่ปกคลุมบริเวณรอบโคนขององศาชาติช่วยลดการระแทกและการเสียดสีในขณะที่มีเพศสัมพันธ์
- ข. องศาชาติสามารถยืดหดได้และจะมีขนาดใหญ่ขึ้นตามการเจริญเติบโตของร่างกาย
- ค. ตอนปลายของส่วนหัวขององศาชาติจะเป็นส่วนที่ไวต่อความรู้สึกเนื่องจากมีเส้นประสาทอยู่เป็นจำนวนมาก
- ง. ถูกทุกข้อ

19. อาการใดเป็นอาการแสดงของการตั้งครรภ์

- ก. ปัสสาวะบ่อย
- ข. คลื่นไส้อาเจียนบ่อยๆ
- ค. ขาดประจำเดือน
- ง. ถูกทุกข้อ

20. ข้อใดเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ก. โรคเอดส์

ข. หิด

ค. พยาธิในช่องคลอด

ง. ถูกทุกข้อ

21. ข้อใดเป็นข้อดีของการใช้ถุงยางอนามัย

ก. ช่วยยืดเวลาการหลังของผู้ชายให้ช้าลง

ข. ป้องกันทั้งเรื่องตั้งครรภ์และเอดส์

ค. มีให้เลือกใช้หลายแบบ

ง. ถูกทุกข้อ

22. ข้อใดคือวิธีการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

ก. ไม่เปิดโอกาสอยู่เพื่อนชายสองต่อสองในที่ลับตาคน

ข. สอนค่านิยมรักนวลสงวนตัว

ค. ไม่สนับสนุนการแต่งตัวล่อแหลม เช่น แต่งตัวโป้

ง. ถูกทุกข้อ

23. ข้อใดถูกต้องเรื่องของการป้องกันการตั้งครรภ์

ก. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยแล้วหลังน้ำอสุจิกายนอกช่องคลอดของฝ่ายหญิงสามารถทำให้ฝ่ายหญิงตั้งครรภ์ได้

ข. การนับระยะปลอดภัยเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์จะใช้ได้ผลเฉพาะผู้หญิงที่มีรอบเดือนสม่ำเสมอเท่านั้น

ค. วิธีนับ "หน้าเจ็ด" นับล่วงหน้า 7 วัน ก่อนวันที่คาดว่าจะประจำเดือนจะมา และ "หลังเจ็ด" นับตั้งแต่วันที่ประจำเดือนมาเป็นวันที่หนึ่งและนับต่อไปอีก 6 วัน

ง. ถูกทุกข้อ

24. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานยาคุมฉุกเฉิน

ก. รับประทานครั้งละ 2 เม็ด เม็ดแรกรับประทานภายใน 72 ชั่วโมง เม็ดที่ 2 ห่างจากเม็ดแรก 12 ชั่วโมง

ข. ภายใน 1 เดือน ไม่ควรรับประทานเกิน 4 เม็ด

ค. ควรรับประทานในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น

ง. ถูกทุกข้อ

25. ถ้าตั้งครรภีในวัยเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. ลาพักการเรียนชั่วคราวในช่วงท้องและคลอด และหาใครสักคนช่วยดูแลลูกให้ก่อนหรือรับเป็นบุตรบุญธรรมเพื่อจะได้กลับไปเรียนต่อ
- ข. หากคนใกล้ชิดหรือคนในครอบครัวของหญิงหรือชายที่เข้าใจสักคนที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือและพร้อมที่จะช่วยดูแลลูกหลังคลอดให้กับเราไปก่อน
- ค. เริ่มต้นชีวิตคู่ไปด้วยกันเลยและวางแผนที่จะดูแลลูกร่วมกันต่อไป
- ง. ถูกทุกข้อ

26. เมื่อมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันควรทำอย่างไร

- ก. สวมล้างช่องคลอดเพื่อฆ่าเชื้ออสุจิ
- ข. สังเกตรอบเดือนหากไม่มาภายใน 15 วันหลังจากมีเพศสัมพันธ์ควรตรวจการตั้งครรภ์
- ค. รับประทานยาคุมฉุกเฉิน
- ง. ข้อ ข และ ข้อ ค ถูกต้อง

27. มีเพศสัมพันธ์อย่างไร ถึงจะปลอดภัยไม่ท้องและป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- ก. ใช้ถุงยางทุกครั้ง
- ข. ยาคุมกำเนิดแบบเม็ด
- ค. ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน
- ง. ถูกทุกข้อ

28. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับการรับประทานยาคุมกำเนิด

- ก. เริ่มกินเม็ดแรกภายในห้าวันแรกของการมีประจำเดือน แล้วหลังจากนั้นกินติดต่อกันทุกวัน ๆ ละ 1 เม็ดจนหมดแผง
- ข. ถ้าลืมกิน 1 วัน ให้กิน 2 เม็ด ในวันถัดไป
- ค. ถ้าลืมกินเกิน 2 วัน ควรหยุดกินยาคุม และให้เลือกวิธีคุมกำเนิดอื่น ๆ แทน เช่น ใช้ถุงยางอนามัย เป็นต้น แล้วจึงค่อยเริ่มกินยาคุมแผงใหม่ในวันแรกของประจำเดือนครั้งต่อไป
- ง. ถูกทุกข้อ

29. ข้อใดคือวิธีการป้องกันการตั้งครรภีในวัยเรียน

- ก. ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- ข. ยาคุมฉุกเฉินหลังที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน
- ค. นับระยะปลอดภัยก่อนมีเพศสัมพันธ์
- ง. ข้อ ก และ ข้อ ข ถูก

30. ข้อใดไม่ถูกต้องเรื่องการใช้ถุงยางอนามัย
- ก. ใส่ถุงยางอนามัยสองชั้นเพื่อป้องกันโรคเอดส์และป้องกันการตั้งครรภ์
 - ข. ใส่ถุงยางอนามัยเมื่อใกล้หลัง
 - ค. บีบปลายถุงยางอนามัยให้ลมก่อนสวมแล้วรัดให้สุดโคนทุกครั้ง
 - ง. ข้อ ก และ ข้อ ข ถูก

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

รายวิชา เพศศึกษารอบด้าน สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2553

ผู้สอน นายจรัญ ชันศิริ จำนวน 30 ข้อ เวลาที่ใช้ในการสอบ 30 นาที

ข้อ	คำตอบ
1	ค
2	ง
3	ง
4	ข
5	ง
6	ค
7	ค
8	ง
9	ง
10	ง
11	ค
12	ง
13	ง
14	ง
15	ง

ข้อ	คำตอบ
16	ง
17	ง
18	ง
19	ง
20	ง
21	ง
22	ง
23	ง
24	ง
25	ง
26	ง
27	ก
28	ง
29	ก
30	ง

6. แบบวัดทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างตามความคิดเห็นของท่าน

ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนทำให้เสื่อมเสีย ชื่อเสียงของตนเองและพ่อแม่					
2. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเรื่องธรรมดา ของวัยรุ่นสมัยปัจจุบัน					
3. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอาจทำให้ ตั้งครภภในระหว่างเรียน					
4. การรักษานวลสงวนตัวจะทำให้นักเรียนได้พบ คนรักที่ดี					
5. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจะทำให้ นักเรียนใจแตกและไปไม่ถึงอนาคตที่ตั้งไว้					
6. การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจะส่งผลเสีย ต่อการเรียน					
การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเป็นเรื่องที่ สังคมทั่วไปยอมรับ					
8. ถ้าแฟนของนักเรียนขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย แสดงว่าเขาไม่รักเราจริง					
9. ถ้าแฟนของนักเรียนขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย นักเรียนจะปฏิเสธทุกครั้ง					
10. ถ้านักเรียนมีแฟน นักเรียนพร้อมที่จะมี เพศสัมพันธ์ทุกครั้งที่มีโอกาสเอื้ออำนวย					
11. นักเรียนจะรอโอกาสมีเพศสัมพันธ์กับแฟน เมื่อพร้อมจะมีครอบครัว					
12. ถ้าครอบครัวเข้มงวดเรื่องการมี เพศสัมพันธ์ในวัยเรียนนักเรียนรู้สึกพอใจ					

ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
13. หากยังอยู่ในวัยเรียนก็ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์					
14. ผู้หญิงควรรักษาความบริสุทธิ์จนกว่าจะถึงวันแต่งงาน					
15. การมีความรู้เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์เป็นการเตรียมความพร้อมต่อชีวิตครอบครัวในอนาคต					
16. การพูดคุยหรือการนำข้อข้องใจเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ไปปรึกษาผู้ใหญ่เป็นเรื่องน่าอับอาย					
17. การให้ความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์กับนักเรียนเป็นสิ่งไม่สมควรเพราะจะเกิดผลเสียมากกว่าผลดี					
18. การเรียนรู้เรื่องเพศสัมพันธ์จะกระตุ้นให้มีความอยากรู้อยากลองมากยิ่งขึ้น					
19. หากนักเรียนมีความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ดีพอ ปัญหาสังคม เช่น การทำแท้ง และการระบาดของโรคเอดส์ จะลดลง					
20. นักเรียนมีความตั้งใจว่าจะไม่มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน					

7. แบบสอบถามความพึงพอใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีต่อการใช้
มัลติมีเดียเพื่อการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษารอบด้าน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างตามความคิดเห็นของท่าน

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. บทเรียนมีความน่าสนใจ และดึงดูดใจ					
2. การแบ่งหัวข้อของเนื้อหาชัดเจน ไม่สับสน					
3. การนำเสนอเนื้อหาต่อการทำความเข้าใจ					
4. ปริมาณของเนื้อหากำลังดี ไม่มาก ไม่น้อยเกินไป					
5. ส่วนนำเข้าบทเรียน (Title) มีความเข้าใจน่าสนใจ					
6. สีสีนของบทเรียนและความสวยงามของหน้าจอ					
7. ตัวอักษรชัดเจน อ่านได้ง่าย					
8. ภาพประกอบมีความสวยงามคมชัด					
9. ปุ่มต่างๆมีการจัดวางเหมาะสม ใช้งานง่าย					
10. การใช้งานบทเรียนง่าย สะดวก และไม่มีข้อติดขัด					
11. ความสวยงามของกล่องบรรจุภัณฑ์					
12. เกมมีประโยชน์ สนุก ได้ทบทวนความรู้					
13. เสียงเพลงประกอบเหมาะสม					
14. วิดีทัศน์ถ่ายทอดได้ชัดเจน เข้าใจง่าย และน่าสนใจ					
15. แบบทดสอบใช้ง่าย					

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
16. ระยะเวลาในการศึกษาบทเรียน					
17. ท่านได้ความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากศึกษาผ่าน มัลติมีเดียเรื่องนี้					

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

ประวัติผู้วิจัย

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - ชื่อสกุล	นายจรัญ ชันศิริ
วัน เดือน ปี เกิด	21 สิงหาคม 2513
ที่อยู่ปัจจุบัน	304 ซอยมาตุลี 14 ถนนมาตุลี อำเภอเมือง จังหวัดนครสวรรค์
ที่ทำงานปัจจุบัน	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพลึง อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ 60180
ตำแหน่งหน้าที่	นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2537	สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
พ.ศ. 2547	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยนเรศวร
พ.ศ. 2554	การศึกษามหาบัณฑิต (สาขาวิจัยและประเมินผลการศึกษา) จากมหาวิทยาลัยนเรศวร