

## สารบัญ

| บทที่  | หน้า |
|--|------|
| 1 บทนำ.....  | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....  | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....   | 4    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....   | 4    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....   | 5    |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....  | 9    |
| แนวคิดและทฤษฎีการบริหารคุณภาพชีวิตการทำงาน.....  | 10   |
| ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงาน.....  | 13   |
| ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยการบริหารกับคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ของบุคลากรทางการศึกษา..... | 19   |
| แนวคิดและทฤษฎีคุณภาพชีวิตการทำงาน  | 24   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....   | 30   |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย.....  | 35   |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....  | 38   |
| ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง.....  | 38   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....  | 40   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล.....   | 42   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล.....  | 44   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่  | หน้า |
|--|------|
| 4 ผลการวิจัย.....  | 45   |
| ตอนที่ 1 ค่าสถิติพื้นฐานของตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....   | 47   |
| ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยการบริหารที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิต<br>การทำงานของบุคลากรทางการศึกษา..... | 49   |
| ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากร<br>ทางการศึกษา.....                               | 59   |
| ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....                                  | 71   |
| ตอนที่ 5 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ.....   | 72   |
| 5 บทสรุป.....  | 76   |
| สรุปผลการวิจัย.....  | 76   |
| อภิปรายผลการวิจัย.....   | 79   |
| ข้อเสนอแนะ.....  | 88   |
| บรรณานุกรม.....  | 90   |
| ภาคผนวก.....   | 93   |
| ประวัติผู้วิจัย.....   | 107  |

## สารบัญตาราง

| ตาราง   | หน้า |
|---|------|
| 1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเขตพื้นที่การศึกษา<br>และกลุ่มงาน.....   | 39   |
| 2 แสดงจำนวนและคำร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม.....   | 47   |
| 3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยการบริหารด้านลักษณะงาน<br>เป็นรายชื่อ.....   | 49   |
| 4 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยการบริหารด้านการบริหารจัดการ<br>เป็นรายชื่อ.....   | 51   |
| 5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยการบริหารด้านสภาพแวดล้อม<br>เป็นรายชื่อ.....   | 53   |
| 6 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยการบริหารด้านความก้าวหน้า<br>ในตำแหน่งหน้าที่ เป็นรายชื่อ.....                               | 56   |
| 7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยการบริหารของบุคลากร<br>ทางการศึกษา เป็นรายด้าน.....  | 58   |
| 8 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านค่าตอบแทนที่เพียงพอและยุติธรรม เป็นรายชื่อ.....                         | 59   |
| 9 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านสภาพการทำงานที่คำนึงถึงความปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพ<br>เป็นรายชื่อ..... | 60   |
| 10 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านความก้าวหน้าและมั่นคงในงาน เป็นรายชื่อ.....                            | 62   |
| 11 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านโอกาสในการพัฒนาสมรรถภาพตนเอง เป็นรายชื่อ.....                          | 63   |

## สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตาราง |  | หน้า |
|-------|--|------|
| 12    | แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านการทำงานร่วมกันและความสัมพันธ์กับผู้อื่น เป็นรายข้อ.....   | 65   |
| 13    | แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านสิทธิส่วนบุคคล เป็นรายข้อ.....   | 66   |
| 14    | แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านจังหวะชีวิต เป็นรายข้อ.....  | 67   |
| 15    | แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>ด้านความเป็นประโยชน์ต่อสังคม เป็นรายข้อ.....   | 68   |
| 16    | แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของคุณภาพชีวิตการทำงาน<br>เป็นรายด้าน.....   | 69   |
| 17    | แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ภายในระหว่างตัวแปรพยากรณ์<br>กับตัวแปรตาม.....  | 71   |
| 18    | แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ กำลังสองของค่าสหสัมพันธ์พหุคูณ<br>กำลังสองของค่าสหสัมพันธ์พหุคูณที่ปรับแก้ และค่าความคลาดเคลื่อน<br>มาตรฐาน.....   | 72   |
| 19    | แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อทดสอบนัยสำคัญของ<br>ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ.....   | 73   |
| 20    | แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ.....   | 73   |
| 21    | แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรพยากรณ์ ( $b, \beta$ )<br>ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พยากรณ์<br>( $SE_b$ ) ค่าสถิติ t (t-value) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ค่าอำนาจ<br>การพยากรณ์ ( $R^2$ ) ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของการพยากรณ์<br>( $SE_{est}$ ) และค่าคงที่ของสมการพยากรณ์ (a) โดยการคัดเลือกตัวแปร<br>พยากรณ์ที่ดีที่สุด..... | 74   |

## สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1 แสดงกรอบแนวคิดการวิจัย ..... | 37 |
|--------------------------------|----|