

## สารบัญ

บทที่	หน้า	
1	บทนำ .....	1
	ความเป็นของปัญหา .....	1
	จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า .....	2
	ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า .....	3
	ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า .....	3
	นิยามศัพท์เฉพาะ .....	4
	สมมติฐานของการศึกษาค้นคว้า .....	6
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	7
	แนวคิดการพัฒนาตนเอง .....	8
	ความหมายของการพัฒนาตนเอง .....	8
	ความสำคัญของการพัฒนาตนเอง .....	9
	ความมุ่งหมายของการพัฒนาตนเอง .....	10
	ขั้นตอนการพัฒนาตนเอง .....	11
	วิธีการพัฒนาตนเอง .....	12
	ความสำคัญและความจำเป็นในการพัฒนาบุคลากรทาง พลศึกษาและกีฬา .....	14
	แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาต่อ .....	14
	ความหมายของการศึกษาต่อ .....	14
	วิธีการศึกษาต่อ .....	15
	แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับทฤษฎีแรงจูงใจ .....	17
	ความหมายของแรงจูงใจ .....	17
	ประเภทของแรงจูงใจ .....	18
	ลักษณะของแรงจูงใจ .....	20
	องค์ประกอบที่สัมพันธ์กับแรงจูงใจ.....	23
	ทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ .....	25



## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	74
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า .....	74
อภิปรายผล .....	76
ข้อเสนอแนะ .....	84
บรรณานุกรม .....	85
ภาคผนวก .....	92
ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า .....	102

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงประชากรและกลุ่มตัวอย่างบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬา ในจังหวัดพิจิตร .....	53
2 แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม .....	57
3 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร ในภาพรวม .....	58
4 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านเจตคติ .....	59
5 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านความสำเร็จ .....	60
6 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเอง ของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านการยอมรับนับถือ .....	61
7 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเอง ของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านเงินเดือนหรือรายได้ .....	62
8 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเอง ของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านแหล่งเงินทุน .....	63
9 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนา ตนเอง ของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านระเบียบ นโยบาย .....	64

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
10 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านสถาบันการศึกษา .....	65
11 แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามด้านอิทธิพลชักจูงจากเพื่อนและสื่อ .....	66
12 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามเพศ .....	67
13 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน .....	68
14 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร เป็นรายคู่ จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน ด้านเจตคติ .....	69
15 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร เป็นรายคู่ จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน ด้านความสำเร็จ .....	70
16 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร เป็นรายคู่ จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน ด้านระเบียบ นโยบาย .....	71
17 แสดงผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาในจังหวัดพิจิตร เป็นรายคู่ จำแนกตามประสบการณ์ทำงาน ด้านอิทธิพลชักจูงจากเพื่อนและสื่อ .....	72

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

18 แสดงค่าเฉลี่ยความคิดเห็นรายข้อของผู้เชี่ยวชาญเพื่อหาความสอดคล้อง ระหว่างคำถามและจุดประสงค์ (IOC) ของแบบสอบถามเรื่อง แรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬา ในจังหวัดพิจิตร .....	98
--	----

## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงลำดับความต้องการตามทฤษฎีของมาสโลว์ .....	34