

ภาคผนวก จ

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
เรื่อง สารในชีวิตประจำวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง สารในชีวิตประจำวัน
กลุ่มสาระวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

- คำชี้แจง 1. แบบวัดนี้มี 50 ข้อ เป็นข้อสอบแบบปรนัยเลือกตอบ มี 4 ตัวเลือก
2. ให้นักเรียนเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียง 1 คำตอบ และเขียนเครื่องหมาย (X) ลงในช่อง
ก,ข,ค และ ง ลงในกระดาษคำตอบเพียงข้อเดียว



- น้ำส้มสายชู แบ่งออกเป็นกี่ประเภท
 - 4 ประเภท
 - 3 ประเภท
 - 2 ประเภท
 - 1 ประเภท
- น้ำส้มสายชูลักษณะใดที่ไม่ควรบริโภค
 - เนื้อพริกที่อยู่ในน้ำส้มเปื่อยยุ่ย
 - น้ำส้มที่อยู๋เหนือพริกมีความขุ่น
 - ใบผักซีแซ่น้ำส้มแล้วตายใน 15 นาที
 - ลักษณะตามทุกข้อไม่ควรบริโภค
- น้ำส้มสายชูข้อใดต่อไปนี้ได้มาจากการนำเอารั้วพืช ผลไม้หรือน้ำตาลมาผสมกับสำเหล้าหรือยีสต์
 - น้ำส้มสายชูกลั่น
 - น้ำส้มสายชูหมัก
 - น้ำส้มสายชูเทียม
 - น้ำส้มสายชูปลอม
- ถ้าผู้บริโภครับประทานน้ำส้มสายชูปลอมเข้าไปมากจะเกิดอันตรายต่ออวัยวะใดภายในร่างกาย
 - ตับ
 - กระเพาะอาหาร
 - หัวใจ
 - ปอด

5. การเลือกซื้อน้ำส้มสายชู ควรพิจารณาจากสิ่งใดก่อน
- ยี่ห้อ
 - ชื่อและที่ตั้งของสถานที่ผลิต
 - เลขทะเบียนอาหาร
 - ปริมาณของน้ำส้มสายชูเป็นมิลลิลิตร
6. ถ้าผู้บริโภคจะหลีกเลี่ยงการใช้น้ำส้มสายชูประกอบอาหาร ควรใช้สิ่งใดแทน
- น้ำมะนาว
 - ผงชูรส
 - น้ำปลา
 - น้ำตาล
7. กรดน้ำส้มสายชู ควรเก็บไว้ในภาชนะชนิดใด
- แก้ว
 - พลาสติก
 - กระป๋อง
 - อะลูมิเนียม
8. สารในชีวิตประจำวันในข้อใด ไม่จำเป็นต่อร่างกาย
- น้ำตาล
 - ผงชูรส
 - เกลือ
 - น้ำ
9. ผงชูรสมีชื่อทางเคมีว่าอย่างไร
- โซเดียมเมตาฟอสเฟต
 - ซัลเฟอร์ไดออกไซด์
 - แคลเซียมคาร์บอเนต
 - โมโนโซเดียมกลูตาเมต

10. ผงชูรสมีชื่อย่อว่าอะไร

- ก. MSG
- ข. GSM
- ค. SMG
- ง. GMS

11. ลักษณะข้อใดต่อไปนี้เป็นไม่ใช่ลักษณะของผงชูรส

- ก. ผลึกสีขาว ค่อนข้างใส ไม่มีความวาว
- ข. ผลึกแท่งเหลี่ยมยาว เรียบและใส
- ค. แท่งสี่เหลี่ยม ไม่เรียบ ปลายข้างใดข้างหนึ่งเล็กคล้ายรูปกระบอก
- ง. แท่งสี่เหลี่ยม ไม่เรียบ ปลายสองข้างใหญ่คอดตรงกลาง คล้ายรูปกระดุก

12. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีผงชูรสเพราะเหตุใด

- ก. ทำให้อ้วน บวม
- ข. ทำให้เกิดอาการผม่ว่ง
- ค. ทำลายเซลล์สมองและการเจริญเติบโตของทารก
- ง. รับประทานอาหารได้มากทำให้คลออดยาก

13. การรับประทานอาหารที่มีผงชูรสเกิดผลอย่างไร

- ก. ผลเสีย เพราะสิ้นเปลืองเงินทอง
- ข. ผลเสีย เพราะทำให้เกิดอาการแพ้ ไข้ ร้อน หนาววาบ อาเจียน อาจถึงตายได้
- ค. ผลดี เพราะทำให้อาหารอร่อยรับประทานได้มาก ๆ
- ง. ผลดี เพราะได้รับค่าน้อยกว่าทำอาหารอร่อย

14. การทดสอบสารบอแรกซ์ในผงชูรสโดยใช้กระดาษขมิ้นหากมีสารบอแรกซ์ผสมอยู่ในผงชูรส

กระดาษขมิ้นจะเปลี่ยนเป็นสีใด

- ก. สีเขียว
- ข. สีน้ำตาลแดง
- ค. สีชมพู
- ง. สีฟ้า

15. หากมีบวมแรกซึบลงมปนในผงซุรสบอแรกซึบจะเกิดพิษสะสมอยู่ที่อวัยวะใดของร่างกาย

- ก. กรวยไต
- ข. ตับ
- ค. ปอด
- ง. กระเพาะอาหาร

16. สารแต่งสีอาหารมีประโยชน์คือ

- ก. ทำอาหารมีรสชาติอร่อย
- ข. เป็นการเพิ่มคุณค่าทางอาหาร
- ค. ช่วยเพิ่มสีสันให้อาหาร
- ง. ช่วยให้อาหารมีรสหวาน

17. ถ้าเรารับประทานอาหารที่มีสารแต่งสีโดยใช้สีย้อมผ้าผสมอาหารเข้าไปมาก ๆ จะทำให้เกิดโรคใด

- ก. นิ่ว
- ข. มะเร็ง
- ค. เบาหวาน
- ง. ฟันผุ

18. สีผสมอาหารที่เป็นสีสังเคราะห์มักมีสารใดเจือปน

- ก. สารหนู
- ข. ปรอท
- ค. ตะกั่ว
- ง. ถูกทุกข้อ

19. ส่วนประกอบของพืชในข้อใดให้สีตรงตามความเป็นจริง

- ก. ดอกอัญชัน – สีส้ม
- ข. ดอกกระเจี๊ยบ – สีแดง
- ค. ดอกแค - สีเหลือง
- ง. ใบเตย – สีน้ำตาล

20. ข้อใดไม่ใช่การเลือกซื้อสีผสมอาหารที่ถูกต้อง
- ก. ดูวันเดือน ปี ที่ผลิต หรือวันเดือนปีที่หมดอายุ
 - ข. ราคาถูก
 - ค. บอกวิธีใช้
 - ง. ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต
21. ถ้าแพนเค้ก รับประทานขนมชั้นแล้วมีอาการ อาเจียน ท้องเดิน ผิวหนังเป็นผื่นแดง หน้าบวมแสดงว่าขนมชั้นเป็นอย่างไร
- ก. ขนมชั้นบูด
 - ข. ขนมชั้นไม่สุก
 - ค. ขนมชั้นทำมาแล้วหลายวัน
 - ง. ขนมชั้นมีสีผสมอาหาร
22. สีดำที่ใช้ทำขนม ได้มาจากอะไร
- ก. กาบมะพร้าวเผาไฟ
 - ข. ใบเตย
 - ค. ดอกอัญชัน
 - ง. แก่นขนุน
23. ยาประเภทใดที่ต้องควบคุมการใช้เป็นพิเศษ
- ก. ยาแผนปัจจุบัน
 - ข. ยาแผนโบราณ
 - ค. ยาอันตราย
 - ง. ยาสามัญประจำบ้าน
24. ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ จัดว่าเป็นยาประเภทใด
- ก. ยาแผนปัจจุบัน
 - ข. ยาแผนโบราณ
 - ค. ยาอันตราย
 - ง. ยาสามัญประจำบ้าน

25. การที่ใช้ยาชนิดเดียวกันในปริมาณมาก ๆ เพราะคิดว่าจะทำให้หายเร็ว จะมีอันตรายในด้านใด
- ก. ทำให้ติดยา
 - ข. เป็นการใช้ยาเกินขนาด
 - ค. ทำให้เกิดการดื้อยา
 - ง. ทำให้กระเพาะเป็นแผล
26. ใครใช้ยาไม่ถูกต้อง
- ก. โดมใช้ยาตามคำแนะนำในฉลาก
 - ข. เต็งหนึ่งใช้ยาพาราเซตามอลเมื่อมีอาการปวดหัว
 - ค. โอ๋ใช้ยาในปริมาณมาก ๆ เพื่อจะได้หายเร็ว ๆ
 - ง. บ๊องใช้ยาครบตามที่แพทย์แนะนำ
27. การให้ยาให้ถูกขนาน หมายความว่าอย่างไร
- ก. ให้ยาให้ตรงกับโรค
 - ข. ให้ยาให้ถูกวิธี
 - ค. ให้ยาให้ครบตามจำนวนที่กำหนด
 - ง. ให้ยาให้ตรงเวลาที่กำหนด
28. ข้อใดไม่ใช่ข้อแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยา
- ก. ยาน้ำทุกชนิดควรเขย่าขวดก่อน
 - ข. ไม่เก็บยาของคนปะปนกับสารฆ่าแมลง
 - ค. ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์
 - ง. ควรเก็บยาไว้ที่ต่ำ ๆ เพื่อสะดวกในการหยิบ
29. เมื่อเพื่อนมีอาการปวดท้องเนื่องจากจุกเสียด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ นักเรียนจะไปเอายาชนิดใดมาให้เพื่อนรับประทาน
- ก. ยาแก้แพ้
 - ข. ยาธาตุน้ำแดง
 - ค. ยาพาราเซตามอล
 - ง. วิตามินบีรวม

30. ทำไมหญิงมีครรภ์ไม่ควรจะใช้ยาด้วยตนเอง แต่เวลาใช้ยาต้องปรึกษาแพทย์

- ก. จะทำให้คลอดยาก
- ข. จะทำให้ลูกเจริญเติบโตมากเกินไป
- ค. อาจเป็นอันตรายต่อลูกในครรภ์
- ง. อาจทำเป็นโรคคิ้วอยา

31. พืชสมุนไพร หมายถึงอะไร

- ก. พืชที่สามารถนำมาทำเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ ซึ่งแปรสภาพแล้ว
- ข. พืชที่สามารถนำมาทำเป็นยารักษาโรคบางชนิดที่ไม่รุนแรงซึ่งยังมิได้แปรสภาพ
- ค. พืชที่สามารถนำมาทำเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ ซึ่งใช้เฉพาะบางส่วนของพืชเท่านั้น
- ง. พืชที่สามารถนำมาทำเป็นยารักษาโรคต่าง ๆ ซึ่งยังมิได้ผสมปรุงหรือทำการแปรสภาพ

32. การเก็บรักษาสมุนไพรให้คงทนได้นานสามารถทำได้อย่างไร

- ก. ควรเก็บรักษาสมุนไพรในถุงพลาสติกเจาะรูระบายอากาศ
- ข. สมุนไพรที่มีกลิ่นหอมเก็บในภาชนะที่ปิดสนิทและไว้ในที่ร้อน
- ค. ควรเก็บสมุนไพรในภาชนะที่แห้งฝาปิดสนิทป้องกันมอดและแมลง
- ง. ถูกทุกข้อ

33. พืชชนิดใดต่อไปนี้เป็นสมุนไพรใช้ฆ่าแมลงได้

- ก. น้อยหน่า
- ข. ยาสูบ
- ค. ตำลึง
- ง. ยี่โถ

34. ข้อใดไม่ใช่แหล่งที่มาของยาสมุนไพร

- ก. จากพืช
- ข. จากสัตว์
- ค. จากแร่ธาตุ
- ง. จากมนุษย์

35. ข้อใดไม่เป็นประโยชน์ของสมุนไพร

- ก. มีราคาถูกลง
- ข. หาได้ง่ายในท้องถิ่น
- ค. รักษาโรคบางชนิดได้
- ง. มีผลการรักษาดีกว่ายาแผนปัจจุบัน

36. ยาสมุนไพรแบ่งเป็นกี่ประเภท

- ก. 4 ประเภท
- ข. 3 ประเภท
- ค. 2 ประเภท
- ง. 1 ประเภท

37. ข้อควรระมัดระวังในการใช้ยาสมุนไพรคือข้อใด

- ก. ใช้ได้ทันทีเมื่อมีโอกาส
- ข. ควรศึกษาสรรพคุณของยาสมุนไพรชนิดนั้น ๆ ให้ดี
- ค. ควรนำไปผสมกับยาแผนปัจจุบันเพื่อจะทำให้หายเร็ว ๆ
- ง. หากใช้ยาสมุนไพรรักษาผู้ป่วยแล้วยังไม่หายก็ใช้ยาสมุนไพรชนิดอื่น ๆ รักษาอีก

38. ข้อใดคือสิ่งสำคัญที่สุดในการเลือกซื้อสารกำจัดแมลงและศัตรูพืช

- ก. มีคุณภาพดี
- ข. คนใช้กันมาก
- ค. เป็นยี่ห้อที่รู้จัก
- ง. ได้ของแถม

39. สารเคมีชนิดใดร้ายแรงที่สุด

- ก. ชนิดฉีดพ่น
- ข. ชนิดรด
- ค. ชนิดดูดซึม
- ง. ชนิดหว่าน

40. ก่อนการใช้สารเคมีกำจัดแมลงและศัตรูพืช ควรทำอย่างไร

- ก. อ่านฉลากและวิธีใช้ให้เข้าใจ
- ข. เขย่าขวดก่อนใช้
- ค. เก็บให้พ้นมือเด็ก
- ง. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ

41. ใครปฏิบัติตนได้ถูกต้องขณะใช้สารเคมีกำจัดแมลงและศัตรูพืช

- ก. แต่งไม่ใช้ผ้าคลุมหน้าเพราะหายใจไม่สะดวก
- ข. ดื่มน้ำทันทีหลังจากเสร็จจากการฉีดพ่นสารเคมี
- ค. ขาวยีนอยู่ใต้ลมขณะฉีดพ่นสารเคมี
- ง. เชี่ยวสวมถุงมือเมื่อหยิบจับสารเคมี

42. ข้อใดเป็นผลเสียที่เกิดจากการใช้สารเคมีกำจัดแมลงและศัตรูพืช

- ก. วัชพืชทุกชนิดถูกทำลายทั้งหมด
- ข. ศัตรูพืชถูกทำลายทั้งหมด
- ค. ศัตรูพืชบางชนิดถูกทำลาย
- ง. สัตว์บางชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อพืชถูกทำลาย

43. ข้อใดเป็นผลกระทบที่เกิดจากการใช้สารเคมีกำจัดแมลงและศัตรูพืช

- ก. ทำให้แมลงและศัตรูพืชตาย
- ข. ทำให้พืชไม่เจริญเติบโต
- ค. ทำให้ดินเสื่อมสภาพ
- ง. ทำให้พืชเหี่ยวเฉา

44. การเลือกซื้อผักจะรู้ได้อย่างไรว่าผักนั้นปลอดสารเคมี

- ก. เลือกผักที่ใบมีรูพุนบ้างเล็กน้อย
- ข. เลือกผักที่ใบหยัก ๆ
- ค. เลือกผักที่มีรูพุนทั้งใบ
- ง. เลือกผักที่ใบไม่มีรูพุนมีรูพุน

45. หากไม่ต้องการใช้สารเคมีในการกำจัดศัตรูพืช จะใช้วิธีการใดที่ดีที่สุด
- ก. ใช้น้ำฉีดพ่น
 - ข. ใช้น้ำสกัดจากสะเดาฉีดพ่น
 - ค. ใช้น้ำสกัดจากชะอมฉีดพ่น
 - ง. ใช้น้ำสกัดจากใบเตยฉีดพ่น
46. หากมีความจำเป็นต้องใช้สารเคมีในการฉีดพ่นพืชผัก เกษตรกรควรทำอย่างไรก่อนการเก็บพืชผัก
- ก. ควรฉีดพ่นก่อนการเก็บเกี่ยว 15 วัน
 - ข. ควรฉีดพ่นก่อนการเก็บเกี่ยว 10 วัน
 - ค. ควรฉีดพ่นก่อนการเก็บเกี่ยว 7 วัน
 - ง. ควรฉีดพ่นก่อนการเก็บเกี่ยว 3 วัน
47. อาการใดต่อไปนี้เป็นผลจากการได้รับสารเคมี
- ก. เวียนศีรษะ คลื่นไส้ แน่นหน้าอก
 - ข. ปวดศีรษะ มีไข้สูง
 - ค. คัดจมูก หายใจไม่ออก
 - ง. ปวดท้องอย่างรุนแรง
48. หากได้รับสารเคมีเข้าสู่ร่างกายทีละน้อย และสะสมไปนาน ๆ จะเกิดอันตรายอย่างไร
- ก. ไม่เกิดอันตรายแต่อย่างไร
 - ข. เป็นโรคไขข้ออักเสบ
 - ค. จะทำให้เกิดโรคมะเร็ง
 - ง. ทำให้เป็นโรคลมชัก
49. วิธีการใดที่จะสารเคมีตกค้างจากพืชผัก ผลไม้ได้มากที่สุด
- ก. แช่พืชผัก ผลไม้ในน้ำสะอาด 15 นาที
 - ข. แช่พืชผัก ผลไม้ในน้ำยาล้างผัก 2 นาที
 - ค. แช่พืชผัก ผลไม้ในน้ำโซดา 2 นาที
 - ง. แช่พืชผัก ผลไม้ในน้ำส้มสายชู 2 นาที
50. ใจคือน้ำเข้าบ่อเลี้ยงปลา วันรุ่งขึ้นปลาที่เลี้ยงไว้ในบ่อตาย ที่เป็นเช่นนี้เพราะเหตุใด
- ก. ปลาขาดอากาศหายใจ
 - ข. ปลาเป็นโรค
 - ค. ปลาได้รับสารเคมีที่ปนมากับน้ำ
 - ง. ปลากัดกันเอง

เฉลย
แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง สารในชีวิตประจำวัน
สาระวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ข้อ	คำตอบ	ข้อ	คำตอบ	ข้อ	คำตอบ
1.	ข	21.	ง	41.	ง
2.	ง	22.	ก	42.	ง
3.	ข	23.	ค	43.	ค
4.	ข	24.	ก	44.	ก
5.	ค	25.	ข	45.	ข
6.	ก	26.	ค	46.	ก
7.	ก	27.	ก	47.	ก
8.	ข	28.	ง	48.	ค
9.	ง	29.	ข	49.	ง
10.	ก	30.	ค	50.	ค
11.	ข	31.	ง		
12.	ค	32.	ง		
13.	ข	33.	ค		
14.	ข	34.	ง		
15.	ก	35.	ง		
16.	ค	36.	ข		
17.	ข	37.	ค		
18.	ง	38.	ก		
19.	ข	39.	ค		
20.	ข	40.	ก		