

สารบัญ

บทที่	หน้า
1. บทนำ	1
ภูมิหลัง.....	1
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	3
สมมุติฐานการศึกษาค้นคว้า	3
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า	4
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับทักษะชีวิต.....	8
งานศึกษาค้นคว้าที่เกี่ยวข้องกับทักษะชีวิต	40
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมกลุ่ม.....	44
งานศึกษาค้นคว้าที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมกลุ่ม.....	65
3. วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	69
ประชากร.....	69
กลุ่มตัวอย่าง	69
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	70
การเก็บรวบรวมข้อมูล	80
การวิเคราะห์ข้อมูล	82
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	82
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	84
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	85

สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	88
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า	88
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	88
สมมุติฐานการศึกษาค้นคว้า	89
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	89
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า	89
การเก็บรวบรวมข้อมูล	91
การวิเคราะห์ข้อมูล	91
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล	91
อภิปรายผล	92
ข้อเสนอแนะ.....	94
บรรณานุกรม	97
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. - หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจแก้ไขเครื่องมือ.....	108
- หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูล	
ภาคผนวก ข. - ตารางสรุปค่าดัชนีความสอดคล้องค่า (IOC)ของแบบวัดทักษะชีวิต.....	113
ภาคผนวก ค. - แบบวัดทักษะชีวิต	118
ภาคผนวก ง. - โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	123
ภาคผนวก จ. - แบบประเมินผลการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม.....	193
- แบบสรุปการประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	

สารบัญ(ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก ฉ. - ตารางคะแนนที่ได้จากการตอบทักษะชีวิต	
ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง.....	195
- ตารางคะแนนที่ได้จากการตอบแบบทักษะชีวิต	
ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม.....	197
ภาคผนวก ช. - ภาพกิจกรรม.....	199
ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า.....	204

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 องค์ประกอบของทักษะชีวิต.....	15
2 โปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต.....	72
3 แบบแผนการศึกษาค้นคว้า.....	80
4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยทักษะชีวิตของกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง.....	81
5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยทักษะชีวิต ก่อนและหลังของกลุ่มทดลอง.....	85
6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยทักษะชีวิต ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง.....	86

สารบัญภาพ

ตาราง

หน้า

1 การสอนทักษะชีวิต.....	16
-------------------------	----