

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา.(2526).**การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพฯ** ,
รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.
- กรมพลศึกษา. (2538). **แนวทางการพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย**. กรุงเทพฯ :
กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.
- กรมสนับสนุนสุขภาพ, กระทรวงสาธารณสุข. (2548). **การบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย**.
สืบค้นเมื่อ 20 สิงหาคม 2550, จาก [http://www.healthymanual.com/
exercise.asp?content_id=64#2](http://www.healthymanual.com/exercise.asp?content_id=64#2)
- กรมอนามัย.(2535). **การส่งเสริมกีฬาและสุขภาพสำหรับชาวบ้าน**. กรุงเทพฯ .
กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี. **สถิตินักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียนปีการศึกษา
2551.**" (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา <http://reg.psru.ac.th/> ข้อมูล ณ วันที่ 9
สิงหาคม 2551.
- กัณฑ์ สีมภาพล. (2547). **พฤติกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และการดูกีฬาของ
นักเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอเมืองจังหวัดชัยภูมิ** .วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา)
มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2540). **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540 –
2544)** เอกสารประกอบการประชุมเชิงวิชาการ ครั้งที่ 20 จังหวัดศรีสะเกษ. กรุงเทพฯ :
นิวไทยมิตรการพิมพ์.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย.(2544). **คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**.กรุงเทพฯ : ไอเดียสแควร์.
คู่มือกิจกรรมนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม,(2551). กองพัฒนานักศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2534). **ออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ**. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- จรินทร์ ธานีรัตน์.(2529). **อนามัยบุคคล**. กรุงเทพฯ : ไอเดียสแควร์.
- จำเนียร สุ่มแก้ว. (2545). **พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล
เขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ดำรง กิจกุลศล. (2527).**การออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2544). พฤติกรรมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาและดูกีฬาของประชาชน
ในกรุงเทพมหานคร. **พลศึกษาและสหนาการ**. 27(มกราคม – ธันวาคม), 25- 33.
- ทวีศักดิ์ กลิผล. (2544). **ปัจจัยที่อิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน
ประถมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพฯ**. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธงชัย ทวีชาติ และคณะ. (2540). **พฤติกรรมการออกกำลังกาย และการรับรู้ถึง
ความสัมพันธ์ของการออกกำลังกาย และสุขภาพจิตของข้าราชการเจ้าหน้าที่
กระทรวงสาธารณสุข. กระทรวงสาธารณสุข.**
- ธนิดา ทองมี (2546). **การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียน
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น**. วิทยานิพนธ์ คศ.ม. (พลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ธมนวรรณ ศักดิ์วังปลา.(2546) **การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ
นักเรียนโสตศึกษา**. [วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา].
กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นฤมล อีระรังสิกุล. (1 สิงหาคม 2551). **สุขภาพดี ชีวิตมีสุข. “เด็กกับการเคลื่อนไหวร่างกาย”**.
มหาวิทยาลัยบูรพาออนไลน์. สืบค้นเมื่อ 10 กันยายน 2551, จาก
http://www.uniserv.buu.ac.th/forum2/post.asp?method=TopicQuote&TOPIC_ID=1642&F
- นัยนา เทียงภักดี. (2542). **ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อวิชาชีพพลศึกษากับพฤติกรรมการ
ออกกำลังกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญ
ศึกษา จังหวัดขอนแก่นวิทยา**. [วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาพลศึกษา] ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิภา มนูญบุ.(2528). **การวิจัยทางสุขศึกษา**. (พิมพ์ครั้งที่2) กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.
- บรรเทิง เกิดปรางค์ .(2541). **กิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย**. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2545). **การวิจัยเบื้องต้น**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาสน์.
- เบญจวรรณ พงษ์ทอง. (2538). **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ : นำกั้งการพิมพ์.
- ประกอบ กระแสโสม.(2540) **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจในตน การควบคุมและ
ทัศนคติต่อการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร
องค์กรธุรกิจเอกชน** [วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
พลศึกษา] . ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ประทีป ตั้งรุ่งวงษ์ธนา.(2540). การศึกษาการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักศึกษา
มัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพฯ. [วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา]. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย .
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ.(2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขศึกษา. กรุงเทพฯ :
เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประสงค์ ทองเมอ. (2547). การศึกษาเจตคติต่อการกีฬาและพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา)
มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ปราชัญญ์ บุญวงษ์ศิริโรจน์. (2548). พฤติกรรมคนไทยส่งผลกระทบต่อสุขภาพ.
วารสารสุขศึกษา.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. (2526). ประวัติและหลักการพลศึกษา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์.(2536). สุวิชาชีพลศึกษาและธุรกิจกีฬา. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- พจนานุกรม ราชบัณฑิตยสถาน . พุทธศักราช 2545 (ฉบับปรับปรุง). กรุงเทพฯ : นานมีบุ๊คส์
พับลิเคชันส์.
- มัทนา อินทร์แพง แพง. (2543). พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคของการออก
กำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (พยาบาลศาสตร์)
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รุ่งอรุณ เขียวพุ่มพวง. (2535). พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยพลศึกษา.
(วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา) กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- วัชรินทร์ ชีทอง และคณะ. (2549). พฤติกรรมการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และการดู
กีฬาของประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ 5 จังหวัด ของสถาบันการพลศึกษา
วิทยาเขตศรีสะเกษ. [ม.ป.พ : ม.ป.ท.]
- วิจิต คะนิงสุขเกษม.และคณะ (2535). เอกสารประกอบวิชาเสรีวิทยาการออกกำลังกาย 1.
[ม.ป.ท : ม.ป.พ.]
- วิจิต คะนิงสุขเกษม ,ถนอม กฤษณ์เพชร และเฉลิม ชัยวัชรภรณ์. (2535). พฤติกรรม
การออกกำลังกาย.

- วิฑูรย์ ดันสุวรรณรัตน์.(2545) **ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการเรียนของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา.** [วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา]. ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2527). **หลักการและวิธีสอนพลศึกษา.** กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วีรพล จันธิมา. (2541). **ลักษณะมุ่งอนาคตการควบคุมทัศนคติต่อการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.** วิทยานิพนธ์ ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- วุฒิพงษ์ ประมัตถากร. (2537). **การออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- วุฒิพงษ์ ประมัตถากร และอารี ประมัตถากร. (2537). **การออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2535) . **วิทยาศาสตร์การกีฬาในชั่วโมงพลศึกษา.** วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการ.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา.(2536) **คู่มือผู้นำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา.(2548).**หลักและแนวทางในการจัดการอาหารให้กับนักกีฬา.** กรุงเทพฯ : การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2541). **พฤติกรรมการออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. (2532). **พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง.** ในเอกสารการสอนชุดวิชา วิทยาศาสตร์สุขภาพ หน่วยที่ 1 – 7 (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สายันต์ สุขสำราญ. (2546). **การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักเรียนโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์.** วิทยานิพนธ์ คศ.ม. (พลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2551). **รายงานสถานการณ์การพัฒนาเด็กไทย.** นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- สิวานี เหม. (2542). **การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนิสิต นักศึกษาในมหาวิทยาลัยของรัฐ**. วิทยานิพนธ์ คศ.ม. (พลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาดา มะโนทัย. (2539). **การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตกรุงเทพฯ**. [วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา]. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ โสมประยูร. (2540). การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรพล มั่นภavana. (2547). **พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาในจังหวัดชลบุรี พ.ศ.2547**. วิทยานิพนธ์ กศ.ม.พลศึกษา, มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- สุวิกร กระแจะจันทร์. (2544). **การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของ นักศึกษาในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลและสถาบันราชภัฏ**. [วิทยานิพนธ์ปริญญา ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา]. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อนุสรณ์ ศิริอนันต์. (2544). **ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการเรียนการสอนวิชา พลศึกษากับความต้องการการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยี ราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา**. [วิทยานิพนธ์ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา]. ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อำนาจ มะโน. (2527). **การบริหารกาย**. กรุงเทพฯ : กองบริการการศึกษา งานตำราและคำสอน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- Ferguson, K.J., Yesalis, E.C., Pomrehn, R.P., Kirkpatrick, B.M. *Journal of School Health* 1989 March;59 : 23 – 25 .
- Jacobson, L.B. The relapse prevention model and exercise maintenance behavior, University of Oregon. *Dissertation Abstracts International* 1992 ; (1193) : 860 A.
- Liska, L.Z. Affect, cognition, and behavior : An investigation into the affect of schemas And scrips on exercise behavior. University of Texas at Arlington, *Dissertation Abstracts International* 1993; 52 (1994) : 321 A.

- O' Connor, M.J. The effectiveness of exercise behavior change intervention in University Physical education classes, University of Georgia. **Dissertation Abstracts International** 1993 ; 54 (1994) : 2948 A.
- Petosa, P.S. Use of social cognitive theory to explain exercise behavior among adults, University of Ohio State. **Dissertation Abstracts International** 1993 ; 54 (1994): 4103 B.
- Roski, G. Sport and Health – Related Values and Their Reflection in Youngster Sport Activities During Leisure Time. **Dissertation Abstracts International** 1992 December ; 11 : 30 – 35.