

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	3
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	3
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	4
ข้อตกลงเบื้องต้นในการศึกษาค้นคว้า.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
สมมติฐานในการศึกษาค้นคว้า.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาวะทางอารมณ์.....	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาวะทางอารมณ์.....	33
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับสติปัญญา 4	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสติปัญญา 4	61
3 วิธีดำเนินการวิจัย	65
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	65
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	65
วิธีดำเนินการรวบรวมข้อมูล.....	70
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	70
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	70
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	72
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	75
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	75
สมมติฐานในการศึกษาค้นคว้า.....	75
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	75
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....	75

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	76
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	76
สรุปผลการศึกษา.....	77
อภิปรายผล.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	81
บรรณานุกรม.....	83
ภาคผนวก.....	87
ภาคผนวก ก - หนังสือขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ.....	88
- หนังสือขอความอนุเคราะห์เพื่อพัฒนาเครื่องมือ (try out)	
- หนังสือขอความอนุเคราะห์เพื่อการศึกษาค้นคว้า	
ภาคผนวก ข - แบบวัดวุฒิภาวะทางอารมณ์.....	94
- ตารางแสดงค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC)	
- รายงานพระนักศึกษาลัทธิสุตตประกาศนียบัตร การบริหาร	
กิจการคณะสงฆ์ คณะสังคมาศศาสตร์ (มจร.) ศูนย์การศึกษา	
วัดพระธานีมิตร ปี 2552	
- โครงการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานนิสิตนักศึกษา	
คณะสังคมาศศาสตร์ (มจร.) ปีการศึกษา 2552	
ภาคผนวก ค - ตารางวิเคราะห์การฝึกพัฒนาจิตโดยการเจริญสติปัฏฐาน 4	
ให้สอดคล้องกับวุฒิภาวะทางอารมณ์.....	106
- ตารางวิเคราะห์การฝึกพัฒนาจิตโดยการเจริญสติปัฏฐาน 4	
วุฒิภาวะทางอารมณ์ และกิจกรรมการปฏิบัติ	
- ตารางบรรยายในรายวิชาการรวมภาคปฏิบัติ คณะสังคมาศศาสตร์	
(มจร.) จ.เพชรบูรณ์ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2552	
- ตารางโครงการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน นิสิตปี ๑-๔ และ	
นักศึกษาลัทธิสุตต ป.บส. ปี ๒๕๕๒ (มจร.) เพชรบูรณ์	
ภาคผนวก ง - ระเบียบวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเบื้องต้น.....	123
- ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
	ค่าทดสอบที่ โดยรวมและรายด้าน	
	- ตารางคะแนนดิบคุณภาพทางอารมณ์ของพระนักศึกษา โดยรวมและรายด้าน	
	- ภาพการฝึกพัฒนาจิตโดยเจริญสติปัฏฐาน 4 ของ พระนักศึกษาหลักสูตร ป.บส. การบริหารกิจการคณะสงฆ์	
ประวัติผู้วิจัย		143

บัญชีตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงผลค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติทดสอบที่ และระดับนัยสำคัญทางสถิติ ของการทดสอบแบบวัดเปรียบเทียบ คะแนนสอบก่อนและหลังโดยรวม	72
2	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสถิติทดสอบที่ และระดับนัยสำคัญทางสถิติ ของคะแนนวุฒิภาวะทางอารมณ์รายด้าน ทั้ง 4 ด้าน	73
3	แบบวัดวุฒิภาวะทางอารมณ์	95
4	แสดงค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC).....	99
5	รายนามพระนักศึกษาลักสูตรประกาศนียบัตรการบริหารกิจการคณะสงฆ์ คณะสังฆมศาสตร์ (มจร.) ศูนย์วัดประชานิมิต จ.เพชรบูรณ์	102
6	โครงการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน นิสิตนักศึกษาปีการศึกษา 2552	104
7	ตารางวิเคราะห์การฝึกพัฒนาจิตโดยการเจริญสติปัฏฐาน 4 ให้สอดคล้อง กับวุฒิภาวะทางอารมณ์	107
8	ตารางวิเคราะห์การฝึกพัฒนาจิตโดยการเจริญสติปัฏฐาน 4 วุฒิภาวะทางอารมณ์ และกิจกรรมการปฏิบัติ	117
9	ตารางบรรยายวิชาการรวมภาคปฏิบัติ หลักสูตร (ป.บส.) ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2552	121
10	ตารางปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานประจำวัน โครงการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน นิสิตชั้นปีที่ ๑-๔ และนักศึกษาหลักสูตร ป.บส. ประจำปี ๒๕๕๒ (มจร.) ห้องเรียนจังหวัดเพชรบูรณ์ ณ วัดเสารทอง ต.นายม อ.เมือง จ.เพชรบูรณ์ ๑๒-๒๓ ธันวาคม ๒๕๕๒	122
11	ตารางแสดงคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบที่ โดยรวมและรายด้าน.....	131
12	ตารางคะแนนดิบวุฒิภาวะของพระนักศึกษาทั้งหมด โดยรวมและรายด้าน.....	134

บัญชีภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 ภาพการฝึกพัฒนาจิตโดยเจริญสติปัฏฐาน 4 ของพระนักศึกษ
หลักสูตรประกาศนียบัตร การบริหารกิจการคณะสงฆ์ จ.เพชรบูรณ์ 136