

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	2
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	2
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	3
สมมติฐานในการศึกษาค้นคว้า.....	3
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน.....	4
ความหมายของโรคเบาหวาน.....	4
อาการของโรคเบาหวาน.....	5
สาเหตุของโรคเบาหวาน.....	6
ประเภทของโรคเบาหวาน.....	7
การวินิจฉัยโรคเบาหวาน.....	7
ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน.....	8
การรักษาโรคเบาหวาน.....	9
ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	11
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับความเครียด.....	13
ความหมายของความเครียด.....	13
ทฤษฎีความเครียด.....	14
ปัจจัยแห่งความเครียด.....	17
อาการแสดงของความเครียด.....	19
ระดับความเครียด.....	19
ความเครียดและการเจ็บป่วย.....	20

บทที่	สารบัญญ (ต่อ)	หน้า
	ความเครียดกับโรคเบาหวาน.....	21
	วิธีการคลายความเครียด.....	22
	เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	24
	ความหมายของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	24
	หลักการพื้นฐานในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	25
	ขั้นตอนของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	26
	การจัดตั้งกลุ่ม.....	27
	ขนาดของกลุ่ม.....	28
	ระยะเวลาของกลุ่ม.....	28
	การจัดสถานที่.....	29
	การประเมินผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	29
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	30
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	32
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	32
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	32
	วิธีดำเนินการสร้างเครื่องมือ.....	33
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	34
	การวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	38
	ลักษณะที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	38
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	38

บทที่	หน้า
5 บทสรุป.....	40
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	40
ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า.....	40
สมมุติฐานการศึกษาค้นคว้า.....	40
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	41
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	42
อภิปรายผล.....	42
ข้อเสนอแนะ.....	46
บรรณานุกรม.....	47
ภาคผนวก.....	51
ภาคผนวก ก แบบวัดความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	52
ภาคผนวก ข โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	56
ภาคผนวก ค คะแนนความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวานของกลุ่มตัวอย่าง....	95
ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ (print out) คะแนนเฉลี่ยความเครียดก่อนและ หลังการทดลองของกลุ่มตัวอย่าง.....	97
ภาคผนวก จ แบบสรุปการหาค่า IOC แบบวัดความเครียดของผู้ป่วย โรคเบาหวาน.....	99
ภาคผนวก ฉ ตารางการวิเคราะห์โปรแกรมกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	103
ภาคผนวก ช ภาพการทำกิจกรรม.....	106
ภาคผนวก ซ หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการ ศึกษาค้นคว้า.....	117
ภาคผนวก ฌ หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลวิจัย.....	121
ประวัติผู้วิจัย.....	124

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเครียดของกลุ่มตัวอย่างก่อนทดลอง และหลังทดลองด้วยสถิติทดสอบ ที (t-dependent).....	39

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับโรคเบาหวาน.....	22
---	---	----