

ชื่อเรื่อง	ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์
ผู้ศึกษาค้นคว้า	นางสาวบุษกร ทาทำนุก
ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์สมชาย ธีธัญญกุล
ประเภทสารนิพนธ์	การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง กศ.ม. สาขาวิชาการศึกษา (จิตวิทยาการแนะแนว), มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2553
คำสำคัญ	การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ความเครียด ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มก่อนและหลังการทดลองเพื่อลดความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลชนแดน จังหวัดเพชรบูรณ์ ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดตั้งแต่ 160 mg% ขึ้นไป และสมัครใจเข้าร่วม จำนวน 8 คน

เครื่องมือที่ใช้ในวิจัย ได้แก่ แบบวัดความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ลักษณะคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า และโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มซึ่งเป็นเครื่องมือที่ผู้ศึกษาค้นคว้าสร้างขึ้น จำนวน 10 โปรแกรม

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) การทดสอบที่แบบไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)

ผลการศึกษาค้นคว้าพบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความเครียดลดลงหลังเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Title	THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING ON DECREASE STRESS OF DIABETIC MELLITUS PATIENTS IN CHONDAN HOSPITAL, PHETCHABUN PROVINCE
Authors	Busakorn Tatamnuk
Advisor	Associate Professor Somchai Thanthanakul
Academic Paper	Independent Study M.Ed. in Education (Guidance Psychology), Naresuan University, 2010
Keywords	Group Counseling Decrease Stress Diabetic Mellitus Patients

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the group counseling process to decrease stress of diabetic patient. The sample used in the study consisted of 8 diabetic patients, who had fasting blood sugar levels of more than 160 mg/dl and were admitted to outpatient department of Chondan Hospital. The samples were to volunteer who congruent with requirement.

The instruments used in this study included stress test and group counseling program, designed by Researcher. The treatment was given ten time.

The data were analyzed by arithmetic mean, standard deviation, dependent, t-test.

The result showed that after counseling, stress score of diabetic patients from the post-test were found of lower than before counseling at the statistical significance of .01