

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น.(19 ตุลาคม 2549). **แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ.2550-2554).**
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2550). **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ.2550-2554).** กรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- กองทัพ เคลือบพนิชกุล. (2547). **ออกกำลังกายสบายชีวิที่มีสุขภาพดีถ้วนหน้า(ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ).** กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มาลัย
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2534). **หนังสือชุดพัฒนาคุณภาพชีวิตออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ: ตะเกียง.
- ดำรง กิจกุล. (2547). **คู่มือออกกำลังกาย.** กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- เทียมจันทร์ พานิชย์ผลินไชย.(ม.ป.ป.). **ระเบียบวิธีวิจัย.** เอกสารประกอบการสอน. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ธรรมบุญ มีสมสืบ. (2547). **การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา.** กรุงเทพฯ: แม็ค.
- ธิดารัตน์ ชันติการุณ. (2547). **แรงจูงใจในการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 ในจังหวัดสมุทรสาคร.** ปริญญาานิพนธ์ ศศ.ม.(พลศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- จุฑารัตน์ กิตติเชมากร. (2550). **บทความวิชาการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและใจ.** สาขาวิชาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์: สถาบันพฤติกรรมศาสตร์.
- ประพร วรรณบุษราคัม. (2549). **การศึกษาความต้องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม.**
- ประสิทธิ์ อังกินันท์. (2546). **พลศึกษาเพื่อพัฒนาบุคลิกภาพ.** กศ.บ.(พลศึกษา), ศศ.ม. (นโยบายและการวางแผนงานทางสังคม). กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมอาชีพ.
- ปรีดา สุทธิวิวัฒน์ และเสริฐ สกณะพัฒน์. (2545). **หนังสือประกอบการเรียนหมวดวิชาศึกษาทั่วไป : การออกกำลังกายและการกีฬา.** กระทรวงศึกษาธิการ: บรรณกิจ 1991 จำกัด.
- พระราชบัญญัติสถาบันการพลศึกษา พ.ศ.2548. (4 กุมภาพันธ์ 2548).**ราชกิจจานุเบกษา ฉบับกฤษฎีกา.**122(13 ก). หน้า 32.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์. (2534). **เอกสารประกอบการสอน พ437 จิตวิทยาการกีฬา.** กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). **จิตวิทยาการกีฬา.** กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2538). **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย(วิทยาศาสตร์การกีฬา)**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- มหิธร จิตตเกษม.(2547). **การศึกษาแรงจูงใจในการออกกำลังกายเป็นกิจวัตรของคนในกรุงเทพมหานคร**. ปริญญาานิพนธ์ ศศ.ม.(พลศึกษา), มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- มงคล แผงสาเคน. (2541). **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ: ศิลปาบรรณาคาร.
- มงคล แว่นไธสง. (2546). **การออกกำลังกายแบบแอโรบิก**. กรุงเทพฯ: แม็ค.
- วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพฯ: มีเดีย เพรส.
- วิภาวรรณ ลิลาสำราญ. (2547). **การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ**. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์: ชานเมืองการพิมพ์.
- วินัส สาระจรัส. (2549). **แรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชน อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี**. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- สมภาพ ทองมี. (2545). **แรงจูงใจต่อการออกกำลังกายของพนักงาน บริษัทกาดสวนแก้ว จำกัด**. การค้นคว้าแบบอิสระ วท.ม.(วิทยาศาสตร์การกีฬา). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทร์ไทย. (2542). **จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ**. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. (ม.ป.ป.). **จิตวิทยาการกีฬา**. วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดชลบุรี.
- อารยะ ชัชวาลวิทย์. (2546). **แรงจูงใจในการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วท.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). **Intrinsic motivation and self-determination in human Behavior**. New York: Plenum.
- Ingledeu, D.K., Hardy, L., & De Sousa, K. (1995). **Body shape dissatisfaction and exercise motivations**. Journal of Sports Sciences, 13, 60.
- Maltby, J., & Day, L. (2001) **The relationship between exercise motives and psychological well-being**. The Journal of Psychology, 135, 651-660.