

## สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า.....	2
ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
สมมุติฐานของการศึกษาค้นคว้า.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิดการพัฒนาตนเอง.....	8
ความหมายของการพัฒนาตนเอง.....	8
ความสำคัญของการพัฒนาตนเอง .....	10
ความมุ่งหมายของการพัฒนาตนเอง.....	12
ขั้นตอนการพัฒนาตนเอง.....	12
วิธีการพัฒนาตนเอง.....	13
ความสำคัญและความจำเป็นในการพัฒนาบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬา.....	15
แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาต่อ.....	16
ความหมายของการศึกษาต่อ.....	16
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับทฤษฎีแรงจูงใจ.....	17
ความหมายของแรงจูงใจ.....	17
ประเภทของแรงจูงใจ.....	18
ทฤษฎีเกี่ยวกับแรงจูงใจ.....	20
แนวคิดเกี่ยวกับตัวแปรที่ศึกษา.....	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	32
งานวิจัยในประเทศ.....	32
งานวิจัยต่างประเทศ.....	34

## สารบัญ ( ต่อ )

บทที่	หน้า
3	36
3 วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า.....	36
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง.....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....	37
การสร้างเครื่องมือ.....	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	39
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	40
สถิติที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า.....	41
4	42
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
ตอนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	43
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการ พัฒนาตนเองของบุคลากรทางพลศึกษาและกีฬาสังกัดสถาบัน การพลศึกษาวิทยาเขตภาคเหนือ.....	44
ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองของบุคลากร ทางพลศึกษาและกีฬาสังกัดสถาบันการพลศึกษาวิทยาเขต ภาคเหนือจำแนกตามเพศ วิทยาเขตและประสบการณ์.....	53
5	72
5 บทสรุป.....	72
สรุปผลการศึกษาค้นคว้า.....	72
อภิปรายผล.....	73
ข้อเสนอแนะ.....	79
บรรณานุกรม.....	81
ภาคผนวก.....	88
ประวัติผู้ศึกษาค้นคว้า.....	112

